

VIVRE au centre du portugal MAGAZINE

Plages du Littoral

Le Centre du Portugal a un littoral généreux et magnifique avec de longues plages de sable

Les Lacs & La Nature

Entre les vallées et les montagnes gardent les secrets les plus cool du Centre du Portugal

Serra da Estrela

Explorez la "montagne d'étoiles", située dans la région centre du Portugal.

Edition n.º 0 | Oct. Nov. Dec. 2019 | Trimestriel

N.º

ISSN 2184-6081
DÉPÔT LÉGAL 460990/16

EUR €4,90 | UK £5



9 772184 611006



Éditorial

Trimestriel No. 0

Oct. Nov. Dec. 2019

Vivre au centre du Portugal

RÉDACTION

PROPRIÉTÉ

Viver no Centro de Portugal, Lda

ÉDITEUR

Viver no Centro de Portugal, Lda

DIRECTEUR

Mário Santos

PHOTOGRAPHIE

Agência Shutterstock

Agência Pixabay

Mário A. C. Santos

PUBLICITÉ

Mário Santos

(+351) 910 025 004

publicidade@vivernocentroportugal.com

CONCEPTION ET PAGINATION

UTD - Comunicação e Marketing

(+351) 249 817 527

gearl@utd.pt

IMPRESSION

Printer®

(+351) 219 267 600

geral@printer.com

DISTRIBUTION

PORTUGAL

VASP

(+351) 214 337 001

ISSN 2184-6081 Dépôt légal 460990/19

Tous droits réservés. Le contenu et l'impact des publicités qui en résultent relèvent de la responsabilité exclusive de leurs auteurs. Interdit la reproduction de textes, de photographies ou d'illustrations à quelque fin que ce soit.

Le Portugal est un pays légendaire avec une histoire séculaire unique, riche en monuments et paysages étonnantes. Ses habitants sont chaleureux, sympathiques et fières du patrimoine matériel et immatériel qui fait partie de l'histoire du peuple portugais. Le Portugal a un climat méditerranéen avec des influences occidentales, qu'est en parfaite harmonie avec ses plages imposantes, ses lacs et ses rivières, ses vallées, et ses montagnes.

Au Portugal toutes les régions ont des histoires captivantes et des lieux charmants à découvrir. Cependant, il y a une région qui se démarque. C'est le Centre du Portugal, souvent connue comme "Un pays dans un autre". Nous parlons d'une région très particulière en raison de la diversité des écosystèmes. Dans cette région vous trouverez à la fois des magnifiques paysages de terre, de mer, d'eau fluvial, de neige, entre autres, que nous voulons présenter, promouvoir et faire parvenir aux sept coins du monde. En fait, nous voulons vous montrer la vraie expérience de "Vivre au Centre du Portugal".

Il n'est pas déraisonnable de dire que, chaque fois que vous entendez parler ou vous lisez quelque chose pour promouvoir le Portugal, cette promotion tombent très souvent sur les villes de Lisbonne, du Porto et de l'Algarve. Heureusement, notre pays est bien plus que cela et le Centre du Portugal est généralement sous-estimé et, même que ses trésors semblent être sous clé, nous vous les dévoilerons.

Nous pourrions toujours ajouter des nombreux adjectifs pour qualifier cette région, mais pourquoi pas donner la parole aux statistiques qui confirment que, l'intérêt et le tourisme dans le Centre du Portugal augmentent chaque année le double de la moyenne nationale. Alors pourquoi est-il si difficile? De diffuser cette information au profit des entreprises qui permettent et contribuent à cette croissance fantastique?

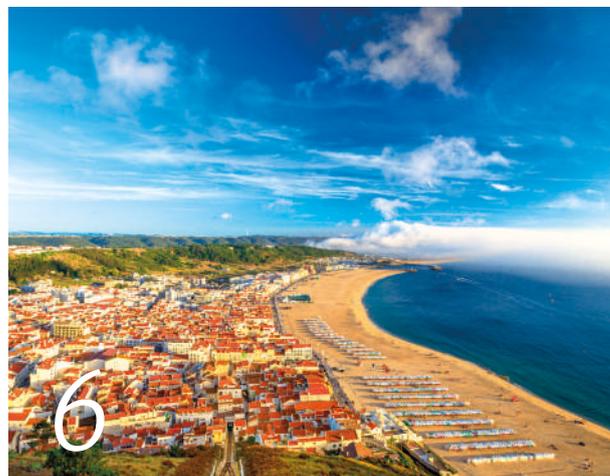
C'est précisément en pensant à cette brèche que le projet « Vivre au Centre du Portugal » est né. Un projet qui donnera voix et visibilité aux entreprises dans le monde entier, qu'essayent de fournir la plus belle expérience de notre pays - Vivre au centre du Portugal.

Vivre au Centre du Portugal est plus qu'un mode de vie, c'est une qualité de vie.

Mário A. C. Santos

Sommaire

- 4 Dossier Informatif**
Pourquoi vivre au centre du Portugal?
- 6 Les Plages du Littoral**
- 14 Les Lacs & La Nature**
- 22 Les Parcs et la Nature**
- 28 Barrage de Castelo do Bode**
- 34 Hébergement Quinta do Lagar de S. José**
- 36 Les Montagnes et la Nieve**
- 38 Serra da Estrela**
Explorez la “montagne d'étoiles”
- 56 Les Villages Historiques**
- 58 Les Villages Historiques**
*Une des choses précieuses sur les voyages
à travers le Portugal est de pouvoir découvrir
les villages historiques!*
- 64 Les Villages dans la Montagne**



66 Les Villages de Schiste

Des endroits où il semble que le temps ne passe pa!

70 Activités et Expériences

86 Tourisme Religieux

Le centre du Portugal est riche en patrimoine culturel et religieux

92 Foi et de Tolérance

Le Centre du Portugal est synonyme de foi et de tolérance

100 Gastronomie

La région Centre du Portugal propose une cuisine aussi riche et variée que son paysage.

104 Annuaire Services Voyage & Transfert

105 Annuaire des Solutions

106 Annuaire des Sociétés

107 Annuaire Commercial Immobilier

108 Dossier Légal

111 Dossier Fiscal



Dossier Informatif

Pourquoi vivre au centre du Portugal?



Le Portugal est l'un des meilleurs pays au monde pour vivre et la "zone centrale du Portugal", considérée comme "un pays parmi d'autres", est en fait la meilleure région pour vivre. Pour le prouver, nous vous mettons au défi:

Désirez-vous vivre dans une région où l'on trouve une grande diversité de paysages, d'activités et d'environnements distincts à une très courte distance?

Dans cette fascinante région, vous trouverez des plages de sable, des montagnes et des plaines dorées, des fleuves et des lacs majestueux, des villes animées et cosmopolites et un patrimoine millénaire sans égal.

Ici, vous pourrez contempler la nature, pratiquer des sports nautiques, jouer au golf sur les meilleurs terrains du monde, profiter de stations de cure et de bien-être, vous plongez dans les magnifiques plages de la côte ou dans les plages fluviales ou tout simplement savourez le riche patrimoine gastronomique du Centre du Portugal avec des plats et vins irrésistibles.

Les Portugais Le peuple portugais est un peuple sympathique et accueillant, qui domine l'art de bien recevoir tous les visiteurs, quelque soit le lieu d'où ils viennent. Ils viennent de différentes parties du monde car le pays est situé sur la côte ouest de l'Europe et constitue donc une passerelle vers l'espace Schengen. Une grande partie de la population parle des langues étrangères, notamment l'anglais.

Qualité de Vie En 2016, l'Enquête mondiale sur la qualité de vie a élu Lisbonne parmi les 42 villes du monde où la qualité de vie est la meilleure.

Coût de Vie Pour la plupart des étrangers, le coût de la vie est considéré bas. Selon NUMBEO (coût de la vie au Portugal 2018), les indices de prix sont attractifs: https://www.numbeo.com/cost-of-living/country_result.jsp?country=Portugal

Fiscalité Le Portugal est également l'un des meilleurs pays pour acheter une maison car il dispose de



conditions fiscales claires et transparentes offrant des facilités pour obtenir des permis de séjour à la suite de nouvelles dispositions légales plus attractives pour les investisseurs étrangers.

Il prévoit également des dispositions spéciales permettant aux résidents non habituels d'attirer les investisseurs étrangers grâce aux taux d'imposition très avantageux.

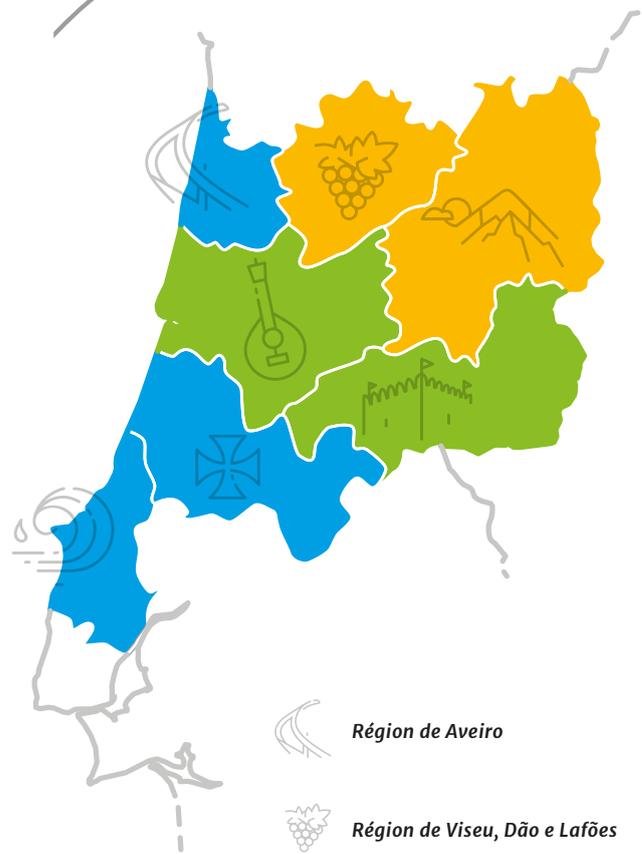
Climat En règle générale, nos hivers sont doux et les étés chauds et secs, il n'est pas difficile d'avoir une moyenne de 8 mois de l'année avec un temps excellent. En fait, on peut dire que le nombre d'heures ensoleillées dans cette région est en moyenne de 2600.

Géographie Le Portugal a une excellente situation géographique. A la convergence de trois continents – L'Europe, L'Afrique et L'Amérique – il a toujours été un point de confluence sur les routes internationales les plus importantes. Ici, vous trouverez des aéroports internationaux, notamment à Lisbonne, Faro et Porto, qui ont des liaisons régulières vers les grandes villes du monde.

Saviez-vous que Lisbonne n'est qu'à deux heures et demie d'avion de Paris ou de Londres? Si vous voulez découvrir les beautés du Portugal, sachez que le pays est desservi par un réseau moderne de routes terrestres: depuis Lisbonne, il ne vous faudra que deux heures pour vous arriver à Porto ou à Faro, les principales villes du nord et du sud du Portugal, et environ six heures à Madrid.

Le pays Avec près de neuf siècles de frontières géographiques bien définies, il existe au Portugal un régime parlementaire démocratique doté d'une stabilité politique. Le Portugal est membre de l'Union européenne et fait partie du système monétaire européen. Il utilise la monnaie unique européenne et constitue la 46ème économie la plus compétitive sur un total de 138 pays, selon l'indice de compétitivité mondial 2016-2017 produit par le Forum économique mondial.

Le Portugal est le 3ème pays le plus pacifique au monde sur un échantillon de 163 pays (Indice de la paix dans le monde 2017) et se classe au 29ème place sur 176 pays du Transparency International (Indice de perception de la corruption 2016).



 **Région de Aveiro**

 **Région de Viseu, Dão e Lafões**

 **Région de Serra da Estrela**

 **Région de Coimbra**

 **Région de Castelo Branco**

 **Région de Leiria, Fátima e Tomar**

 **Région de Oeste**



Les Plages du Littoral



Le Centre du Portugal a un littoral généreux et magnifique avec de longues plages de sable, des plages isolées, des baies, des lagunes et des plages entourées de rochers. L'excellence de ses eaux, récompensée par les prix du Pavillon Bleu Européen, des plages de qualité d'or et abordable, desservie par des infrastructures modernes et parfaitement intégrée au paysage, offrent d'excellentes conditions pour que les bronzeurs puissent passer un été extrêmement agréable. Les curieux des sports nautiques, du cyclisme et de la nature trouveront nombreuses raisons pour passer quelques jours sur les plages océaniques du Centre du Portugal.

Les surfeurs peuvent trouver leur plus grand défi sur les vagues géantes de la Plage du Nord de Nazaré. Le phénomène géologique du canyon de Nazaré, qui produit les plus grosses vagues du monde, a placé cette plage du centre du Portugal sur la carte des pratiquants professionnels de la grosse vague et de tous les passionnés de surf. D'octobre à mars, venez voir le spectacle de vagues géant de Nazaré et admirez l'unique étape du circuit de surf à grandes vagues de la Ligue Mondiale du Surf. La Plage du Nord détient actuellement 3 records du monde parmi les plus grandes vagues de surf.

Peniche est également une référence du surf au Portugal et un point de rencontre de l'élite mondiale



de ce sport, notamment en tant que stade de la Ligue Mondiale du Surf. Le championnat Rip Curl Pro Portugal a lieu chaque année en octobre. Les enthousiastes des quatre coins du monde viennent apprécier les manœuvres des meilleurs professionnels du sport pour dominer les vagues tubulaires, qui donnent leur nom à la Plage de Supertubos (Medão Grande). Il y a au moins 8 plages pour surfer sur la côte de la ville, ainsi que les plages de Baleal.

Dans la Plage de Torreira, entre la Ria d'Aveiro et la mer, vous avez le choix entre surfer sur les vagues déferlantes ou sur la piste cyclable longeant la plage. Sur la plage de São Martinho do Porto, les raisons de se plonger dans l'eau sont plusieurs. Ici, vous pouvez pratiquer vos sports nautiques préférés tels que le canoë-kayak ou la voile. Les véliplanchistes peuvent également rechercher la mer calme et les vents violents du nord de la Plage de Buarcos, où les conditions pour la pratique de ce sport sont les meilleures.



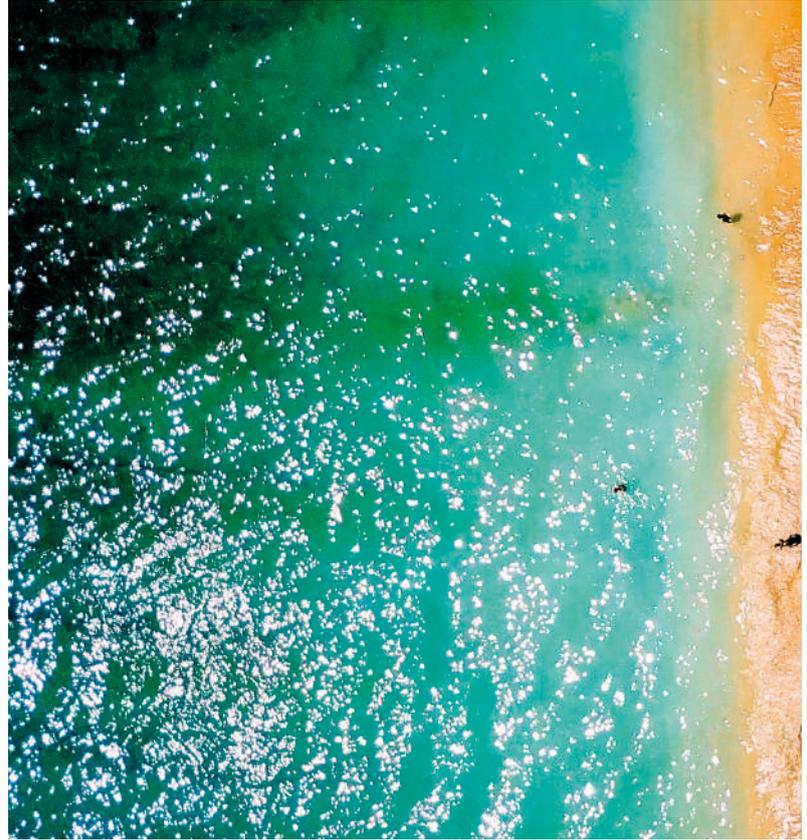


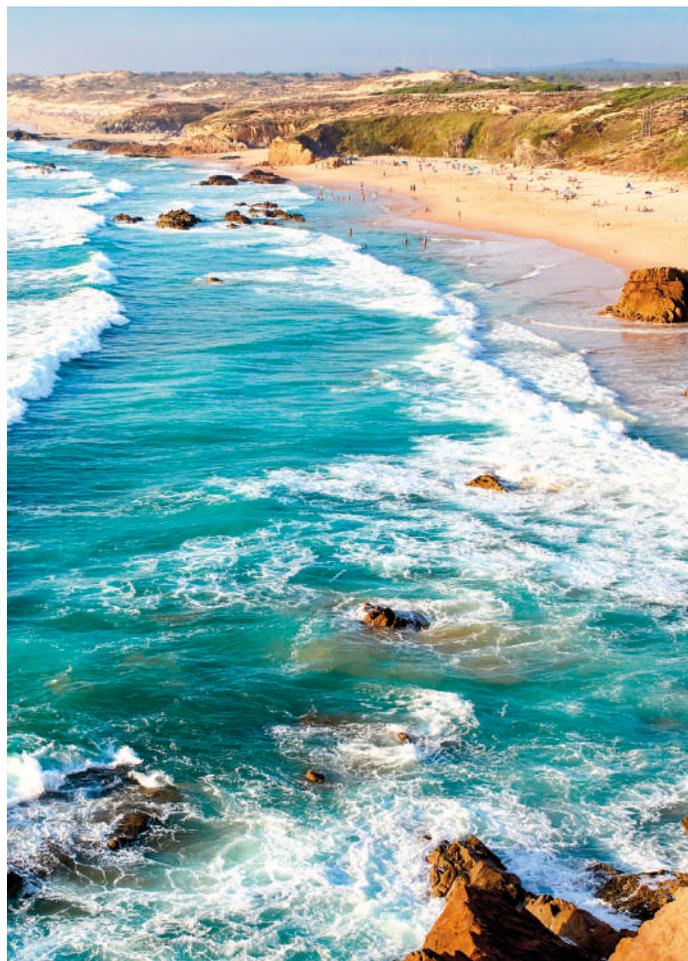
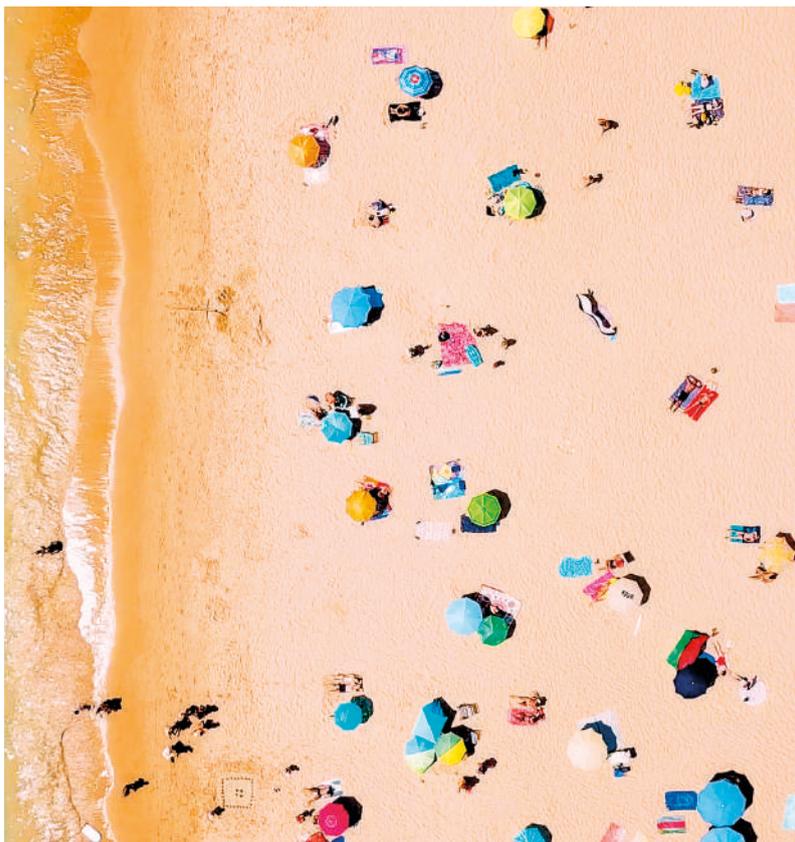
Mais si vous recherchez la détente dans un cadre idyllique, la plage de Costa Nova est connue par son arc-en-ciel de maisons typiques de couleur blanche, rouge, jaune et bleue au bord d'une belle plage accueillante.

La plage de São Pedro de Moel, en revanche, est l'une des plus charmantes de la côte portugaise, tandis que les Plages de Vieira et de Pedrógão sont les plus animées. Visitez aussi la Plage de Mira, connue pour ses meules de foin en bois typiques construites par les pêcheurs locaux au début du XXème siècle.

Pendant quelques jours passés au rythme de la nature, pourquoi ne pas voyager au cœur de la réserve naturelle de dunes de São Jacinto et ressentir la sérénité en bord de mer ? Plus au sud, la Plage Osso da Baleia, près de Pombal, se cache parmi des dunes enchantées qui créent un environnement de parfaite communion avec la nature. La plage de Berlenga Grande, sur l'archipel de Berlengas, est la destination idéale pour une escapade romantique loin de l'agitation de la ville.

Qu'attendez-vous ? Dans le centre du Portugal, les plages sont votre meilleur refuge contre les chaudes journées d'été.





Selon les critères définis par le programme Pavillon Bleu – Information et éducation environnementales; Qualité de l'eau; Gestion de l'environnement et de l'équipement; Sécurité et services – Les zones de bains côtières qui font partie de la région touristique du centre du Portugal ont été récompensées par le Statut Pavillon Bleu en 2019 sont:

Plages du littoral: Esmoriz, Cortegaça, Areinho, Furadouro, São Pedro de Maceda e Torrão do Lameiro/ Mareta (Ovar); Torreira, Monte Branco e Bico (Murtoosa); São Jacinto (Aveiro); Barra e Costa Nova (Ílhavo); Vagueira e Areão (Vagos); Poço da Cruz e Praia de Mira (Mira); Praia da Tocha (Cantanhede); Quiaios, Buarcos, Figueira da Foz-Relógio, Cabo Mondego, Cova Gala, Cova Gala-Hospital, Murtinheira, Tamargueira e Leirosa (Figueira da Foz); Osso da Baleia (Pombal); Pedrógão Centro (Leiria); Paredes de Vitória e São Martinho do Porto (Alcobaça); Nazaré e Salgado (Nazaré); Praia do Mar e Foz de Arelho-Lagoa (Caldas da Rainha); Baleal Norte, Baleal Sul, Cova da Alfarroba, Gambôa, S. Bernardino, Medão-Supertubos e Consolação (Peniche); Areia Branca, Areal Sul e Porto Dinheiro (Lourinhã); Santa Rita Norte, Santa Rita Sul, Navio, Mirante, Pisão, Física, Santa Helena, Centro, Formosa, Azul e Porto Novo (Torres Vedras).







Les Lacs & La Nature

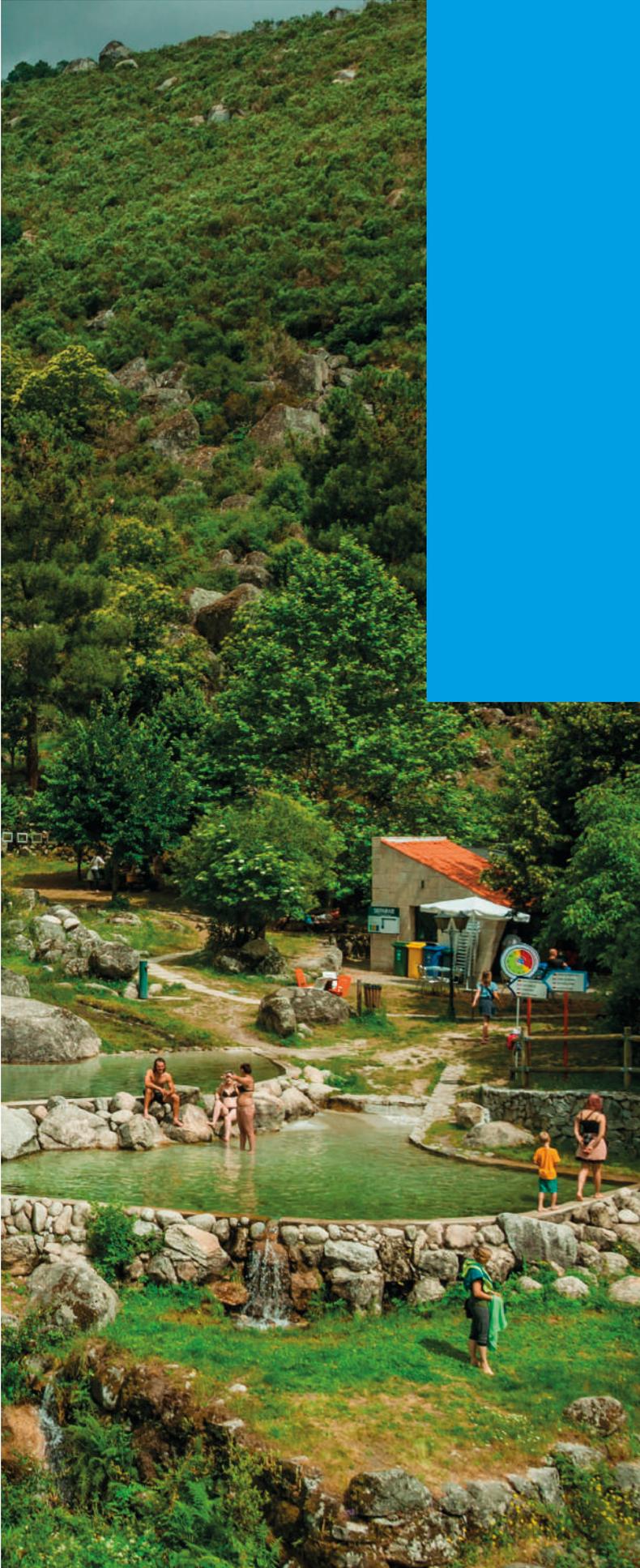


Les Plages Fluviales

Entre les vallées et les montagnes gardent les secrets les plus cool du Centre du Portugal: ses Plages Fluviales. Destination idéale pour une bain rafraîchissante, une matinée sereine en famille ou un après-midi divertissant entre amis, les Plages Fluviales de cette région allient le meilleur de la nature et du bien-être.

Commençons par la Plage Fluviale au plus haut point du pays: à 1 437 mètres d'altitude, la Plage de Vale do Rossim, au cœur de la Montagne de L'Étoile, s'étire près d'un ruisseau qui attire tous ceux qui cherchent refuge dans les montagnes. Pas loin de là, nous trouvons la Plage de Loriga - la seule Plage Fluviale située dans une vallée glaciaire. Déjà sur les rives du Fleuve Mondego, la Plage de Aldeia Viçosa s'étend sur plus de 10 mètres, créant un bassin cristallin avec un toboggan !

Plus au sud, près de Castelo Branco, nombreuses Plages Fluviales deviennent des véritables oasis pendant les mois les plus chauds de l'été. Rafraîchissez-vous à la Plage Aldeia da Ruiva, émerveillez-vous devant le paysage naturel de la Plage de Sertã ou passez l'après-midi à pêcher au bord des piscines flottantes de la Plage de Malhadal. À Penacova, la Plage de Reconquinho vous propose une vaste zone de pique-nique et un camping à proximité si vous souhaitez passer la nuit près du fleuve Mondego. La plage pittoresque du village de Foz d'Égua





est la destination idéale pour ceux qui veulent combiner le meilleur du charme rural avec les loisirs dans la nature.

Mais les Plages Fluviales ne sont pas seulement cachées à l'intérieur du Portugal. Près de la mer, il existe nombreuses raisons de découvrir les rivières et les ruisseaux les plus rafraîchissants du pays. A la source du fleuve Nabão, la Plage Fluvial d' Agroal est l'une des plus pittoresques du pays, formant un bassin central au pied d'une colline où coule l'eau. De plus, les Plages d'Aldeia do Mato, près d'Abrantes, Cardigos, près de Mação et Quinta do Barco, près de Sever do Vouga, offrent les meilleures installations avec tout ce dont vous pourriez avoir besoin. Des bares avec terrasse, rampes d'accès, piscines pour enfants: rien ne manque pour une journée rafraîchissante dans la nature!

Du nord au sud, d'un océan à l'autre, le Centre du Portugal regorge de cachettes charmantes dans les paysages les plus époustouflants du pays: eaux

crystallines, jardins, vastes étendues de sable et toutes les installations nécessaires pour bien passer des journées au bord du fleuve.

Saviez-vous que le Centre du Portugal est de loin la région du pays qui compte le plus grand nombre de plages récompensées par le Statut de Pavillon Bleu en 2019? Parmi les 352 plages distinguées, il y en a 81 dans la région centre du Portugal: 55 côtières (6 de plus qu'en 2018) et 26 à l'intérieur (2 de plus). En effet il ne faut pas oublier que la Plage de Mira est, pour la 33ème année consécutive, la seule zone de bains au monde à recevoir cette distinction sans interruption et depuis sa création.

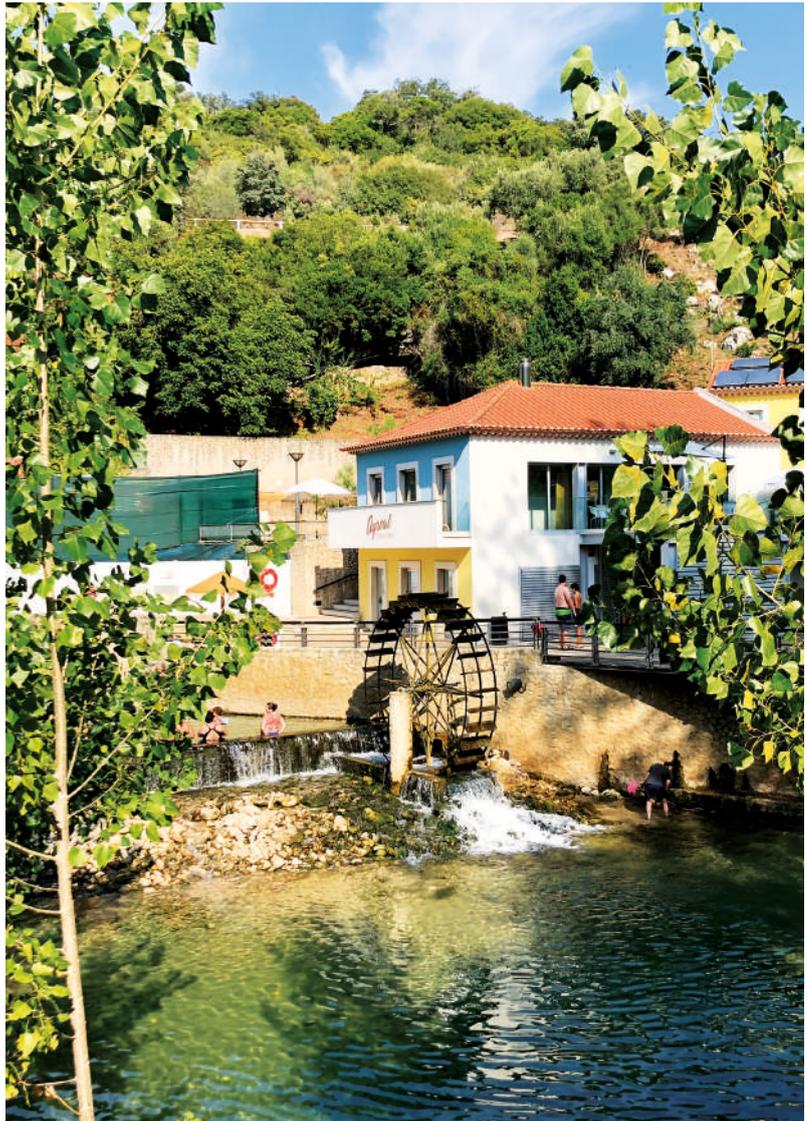
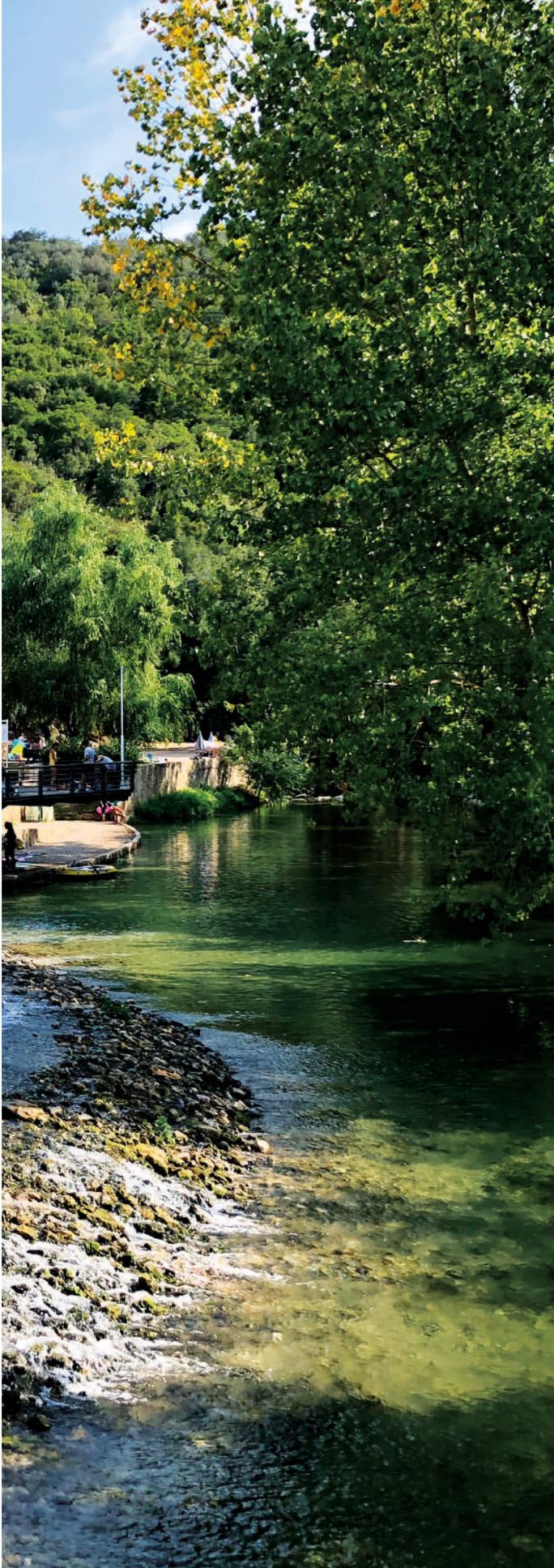
Selon les critères définis par le programme Pavillon Bleu – Information et éducation environnementales; Qualité de l'eau; Gestion de l'environnement et de l'équipement; Sécurité et services – Les zones des Plages Fluviales de l'intérieur de la région touristique du centre du Portugal, qui ont reçu le drapeau bleu en 2019 sont:



Plage à l'intérieur:

Quinta do Barco (Sever do Vouga);
Lapa dos Dinheiros e Loriga (Seia);
Vimieiro e Reconquinho (Penacova);
Cascalheiras-Secarias, Piódão e Côja (Arganil);
Alvão das Várzeas e Avô (Oliveira do Hospital);
Palheiros-Zorro (Coimbra);
Peneda-Pego Escuro e Canaveias (Góis);
Bogueira e Senhora da Piedade (Lousã);
Louçainha (Penela);
Valhelhas (Guarda);
Pampilhosa da Serra, Pessegueiro, Santa Luzia
e Janeiro de Baixo (Pampilhosa da Serra);
Bostelim (Vila de Rei);
Carvoeiro (Mação);
Aldeia do Mato e Fontes (Abrantes)
e Agroal (Ourém)









Les Parcs et la Nature

Le centre du Portugal regorge de coins protégés et toutes les époques sont propices à la découverte de cette région riche en parcs et réserves naturelles. Surprenez-vous en traçant un itinéraire d'activité familiale et partez à l'aventure dans les merveilles naturelles du Centre du Portugal.

Un exemple parfait c'est la forêt national du buçaco

La Forêt National du Buçaco est un lieu unique au Portugal.

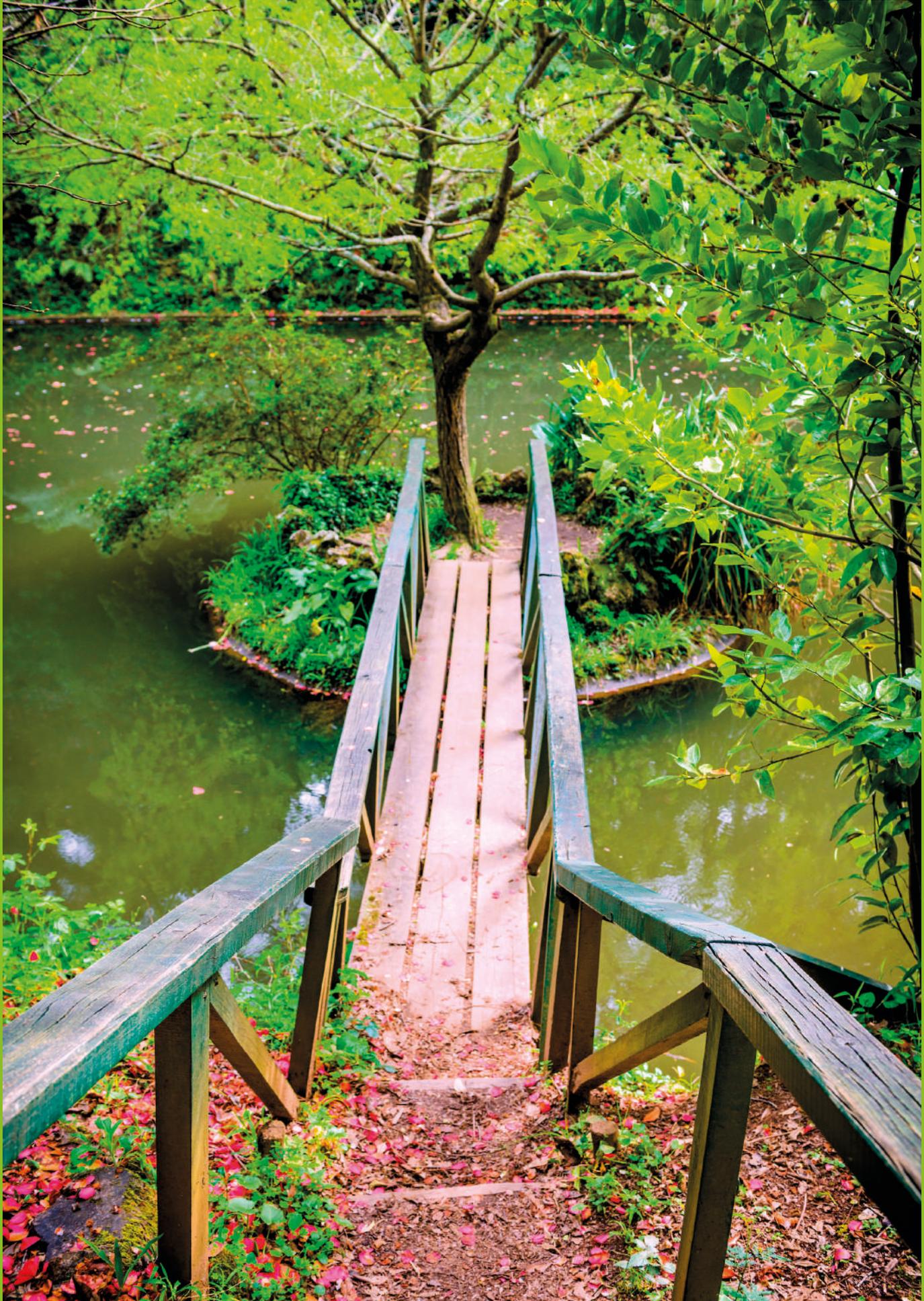
Cet ENDROIT est considérée comme un jardin botanique, car elle abrite plus de 700 espèces végétales et animales, certaines rares et exotiques. La vallée des fougères est l'une des zones les plus spéciales de cette forêt, où vous trouverez des lacs et des fontaines qui vous rafraîchiront et vous surprendront par la manière dont ils s'harmoniseront parfaitement avec la végétation verte.

L'héritage du passage de l'Ordre des Carmes Déchaux est encore notoire, non seulement pour l'organisation de l'espace, mais également pour certaines des espèces actuelles importées par les moines, comme le Cèdre du Buçaco. Si vous êtes amateur de paysages et de vues magnifiques, la Forêt National du Buçaco présente quatre points de vue qui vous permettent de voir de manière extraordinaire toute son étendue et ses environs.











Barrage de Castelo do Bode

&

L'héritage des Templiers



Le cours sinueux de la rivière Zêzere nous conduit à un magnifique lac entre le schiste et les montagnes magiques de la municipalité de Tomar. Dans cette région, vous pouvez visiter et profiter du Barrage de Castelo de Bode, l'une des principales constructions des barrages du bassin du fleuve Zêzere et l'un des plus grands barrages du pays.

Le barrage baigne plusieurs terres autrefois contrôlées par l'Ordre des Templiers et qui entretiennent une aura de mystère qui fascine tous ceux qui les visitent. Le plus connu sera Dornes, dans la péninsule mythique qui lui a donné son nom. La présence de l'Ordre des Templiers est clairement visible dans le Donjon pentagonal de Dornes, qui a survécu presque intact.

Avec sa forme pentagonale, le Donjon de Dornes est un exemple rare de l'architecture militaire de la reconquête. Commandé par Gualdim Pais, maître de l'ordre du temple, pour défendre la ligne du Tage, il a été construit à la base d'une ancienne tour romaine. À l'intérieur de la tour se trouvent des stèles funéraires templières intactes.

Au XVI^e siècle, elle a perdu la fonction défensive.

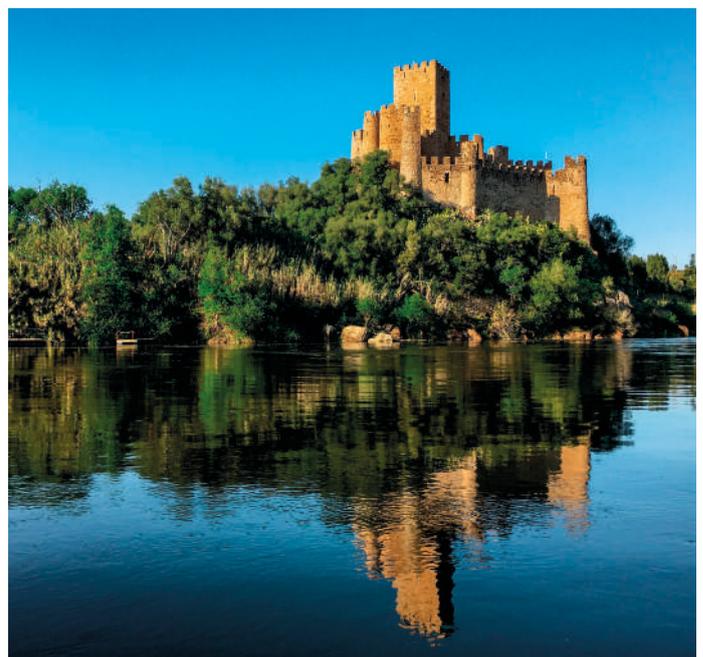
Lorsque nous parlons des Templiers, nous parlons également du Château-Fort d'Almourol, l'un des monuments militaires médiévaux les plus emblématiques de la Reconquête Chrétienne dans



notre pays. Des fouilles archéologiques à l'intérieur ont permis de découvrir des traces de l'occupation romaine et du Moyen Âge.

Pour les passionnés de légendes qui poursuivent l'histoire des Templiers, une visite attentive et attentive de la région est indispensable. Cependant le trait le plus excitant du barrage de Castelo de Bode est ses magnifiques réservoirs, à l'origine des plages fluviales les plus extraordinaires du pays.

Praia dos Montes, par exemple, se trouve dans une zone verte où nombreuses sources jaillissent. La plage de Castanheira – également connue sous le nom de Lac Bleu, Lago Azul – est une autre des plages fluviales de référence au Portugal. Ici, les eaux du barrage reflètent un bleu magnifique et particulièrement intense. La tranquillité du « lac », entouré de montagnes, en fait l'un des endroits les plus relaxants et les plus inoubliables du barrage.





De plus, il s'agit d'un lieu privilégié pour les sports nautiques, notamment le wakeboard, la planche à voile, la voile, l'aviron, le jet-ski, et la pêche sportive. En plus, il faut souligner la Plage Fluviale de Aldeia de Mato. Distingué à plusieurs reprises par le statut de Pavillon Bleu, ses eaux calmes sont idéales pour se plonger ou tout simplement pour se détendre. Il y a aussi les Plages Fluviales de Alverangel et de Montes.

Si vous avez envie des journées différentes où le divertissement et la tranquillité se marient parfaitement, vous trouverez plusieurs options au Centre du Portugal et bien sûr dans le barrage de Castelo de Bode, où l'eau jouera toujours le rôle principal.









Les Montagnes et la Nieve

*La montagne de l'étoile,
une fenetre pour la nature.*

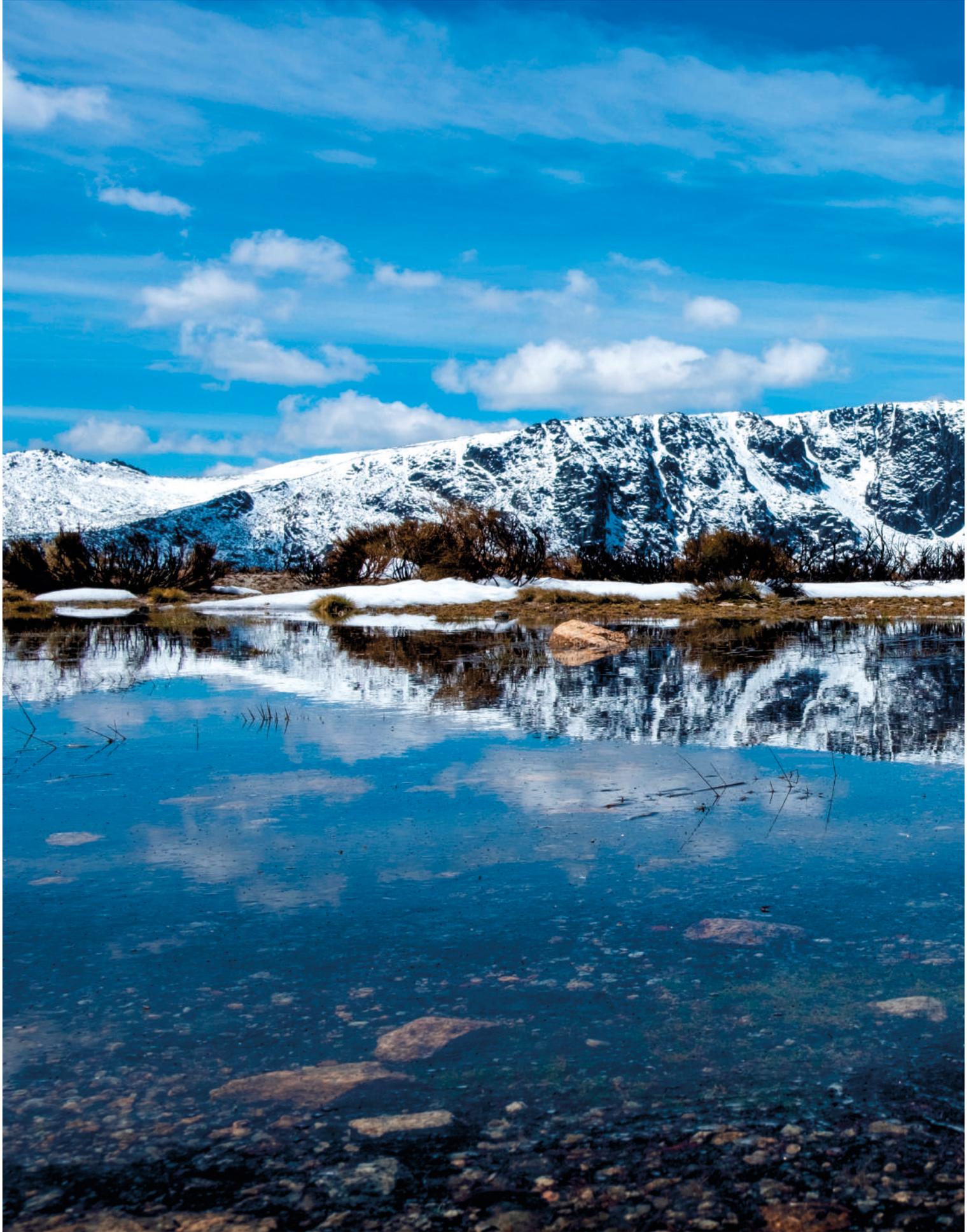


La Montagne de l'Étoile s'est formée il y a des milliers d'années. La nature a tracé la montagne avec ses imposantes vallées glaciaires et ses rivières sinueuses.

Remplissez les poumons d'air frais. Le défi permet une rencontre unique avec un paysage fascinant de collines, de vallées et de lagon. Ressentez le plaisir de dévoiler de nouvelles émotions. Les randonnées ou le VTT sont de bonnes options pour profiter du paysage. Mais si le choix vous impose de fortes émotions, alors risquez la descente en rappel ou la glissade... Adrénaline pure!

Si vous préférez les sensations de vol à voile, Linhares da Beira ou Manteigas sont la bonne option pour le parapente. Survoler les vallées glaciaires et les sources fluviales ne sont que quelques-uns des secrets à découvrir. Vous trouverez également des activités de neige avec lesquelles vous pourrez profiter de la montagne en hiver et le reste de l'année, vous pourrez pratiquer et apprendre à faire du sky sur les pistes synthétiques de Manteigas. Visitez les Centres d'Interprétation de la Montagne de l'Étoile et du glacier Zêzere où vous trouverez nombreuses informations sur cette montagne.

Aventurez-vous et découvrez





Serra da Estrela

Explorez la “montagne d'étoiles”

La Serra da Estrela, située dans la région Centro, désigne la chaîne de montagnes où se trouvent les plus hautes altitudes du Portugal continental.



La Montagne de L'Étoile, située dans la région Centre du Portugal, désigne la chaîne de montagnes où se trouvent les plus hautes montagnes du Portugal Continental. Son sommet, avec 1993 mètres de haut et appelé Tour, fait de cette montagne la deuxième plus haute du Portugal (seul la montagne Pico, aux Açores, la dépasse en 358 mètres). Il fait partie de la chaîne montagneuse plus large appelée Système Central, dans le sous-ensemble appelé Système de Montagne Montejunto-Estrela, qui s'est développé au sud-ouest__nord-est du massif montagneux de Montejunto, dont la crête est le Pico de Almançor.

La Montagne de L'Étoile est une zone de paysage intégrée dans le Parc Naturel de la Montagne de L'Étoile, qui, après sa constitution le 16 juillet 1976, a été établie comme la

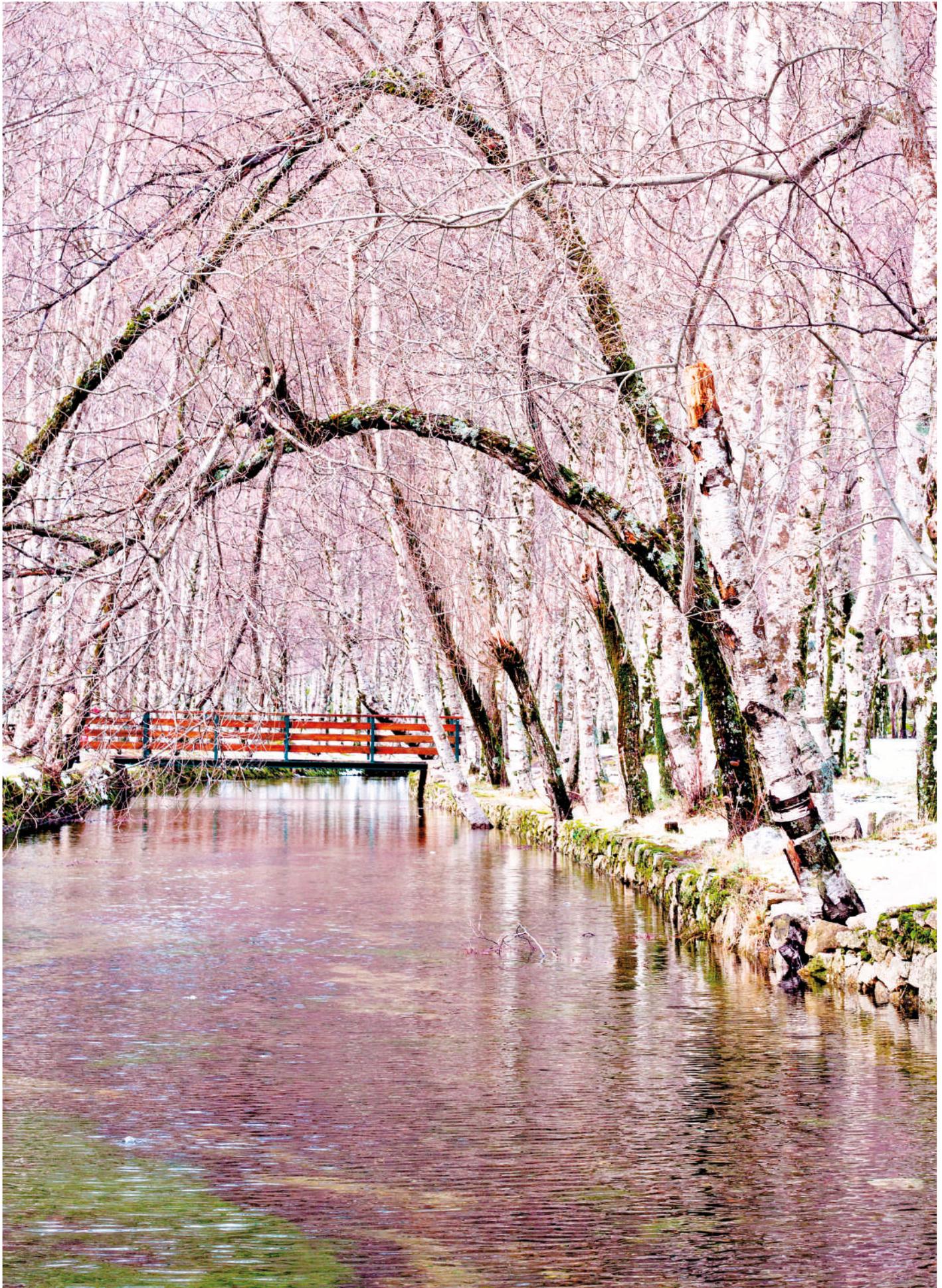
plus grande zone protégée du territoire portugais.

En plus la neige, la faune et la flore extraordinaires, le voyageur est également attiré par son orographie aux proportions colossales ainsi que par la richesse humaine, culturelle, historique et gastronomique de la région.

La Montagne est également riche en hydrologie, à partir de ce massif qui coule de nombreuses voies navigables. Trois fleuves naissent dans la Montagne de L'Étoile: le fleuve Mondego; le fleuve Zêzere – que 200 km en aval est un affluent du Tage- et le fleuve Alva. Les trois plus grands bassins fluviaux du pays: le Douro, le Mondego et le Tejo en bénéficient – et sans se rendre compte, chaque jour, les habitants de Lisbonne, de Porto et de Coimbra profitent de l'eau provenant de la Montagne de L'Étoile et en dépendent.









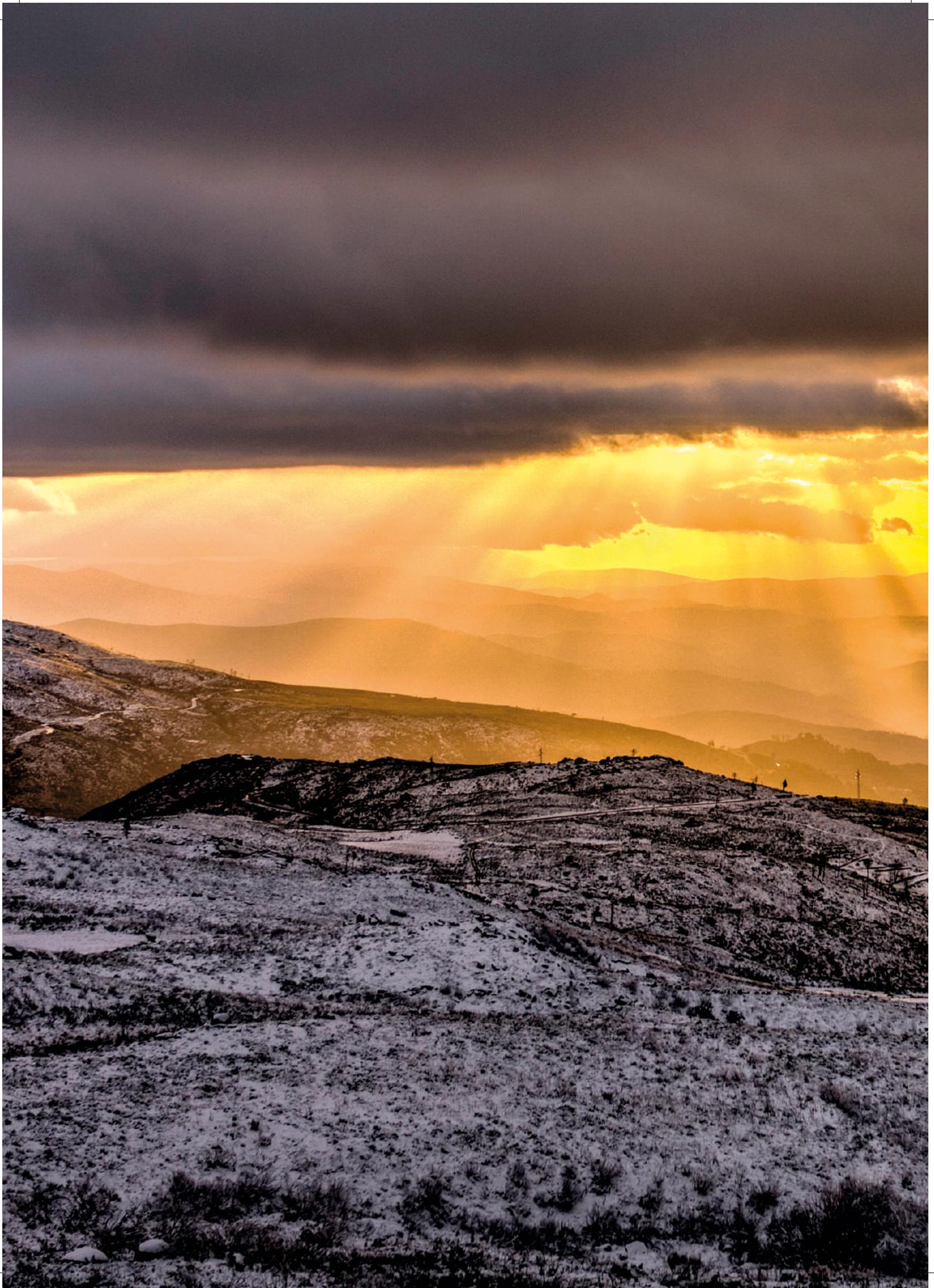


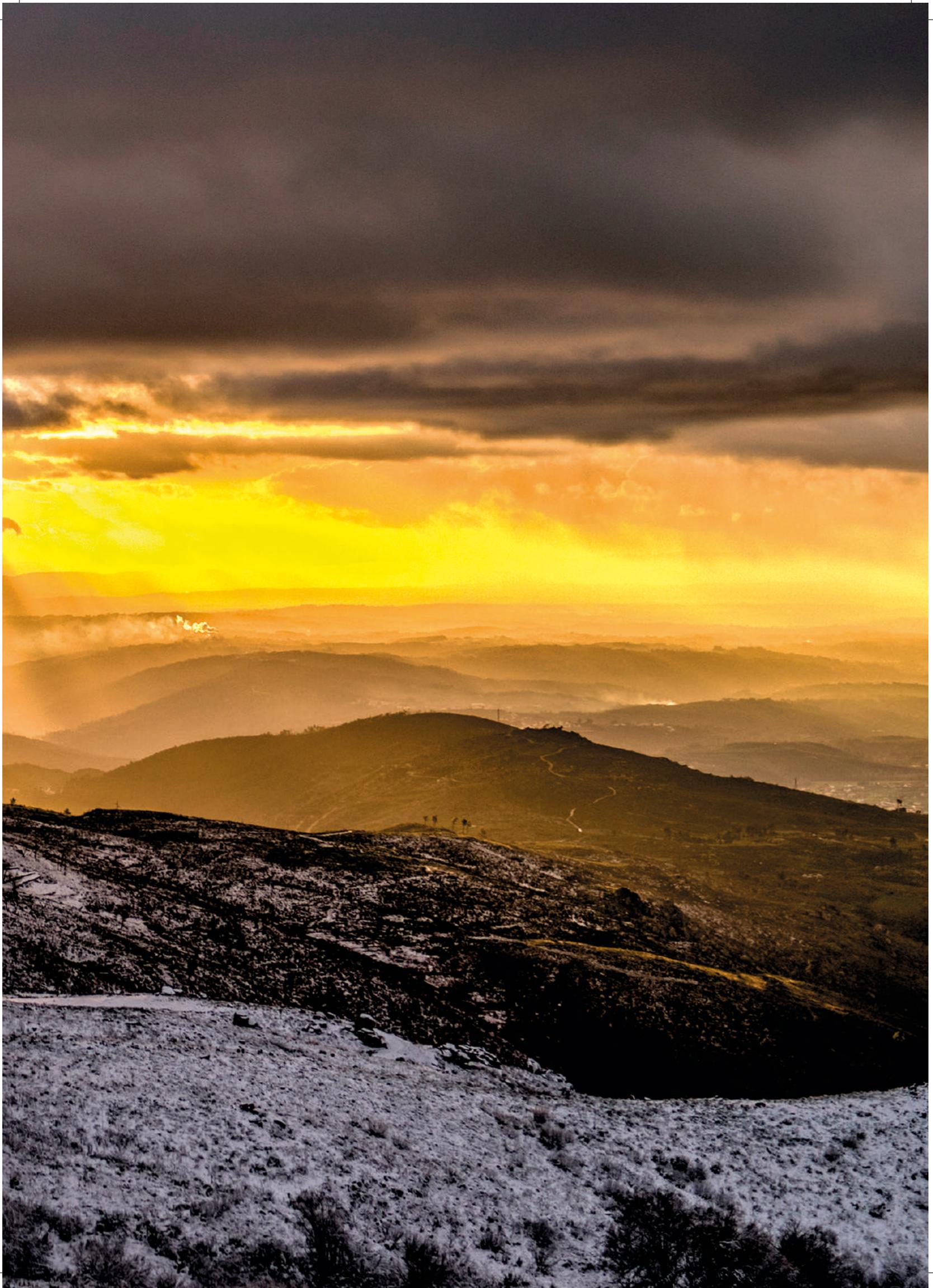




Il faut dire que la chaîne de montagnes s'étend du sud de Seia à la région sud de Celorico da Beira, sur un axe orienté SO-NE. Couvrant ainsi un vaste territoire – constituant même la plus grande zone protégée du Portugal – et englobant un patrimoine naturel et humanisé d'une richesse extraordinaire. Bien que le tourisme se concentre principalement sur les municipalités de Seia, Covilhã, Manteigas et Gouveia, la réalité est que ce territoire ne constitue pas l'ensemble du Parc Naturel de la Montagne de L'Étoile. Les autorités locales ont déployé nombreux efforts pour diversifier leurs destinations touristiques au-delà de la Tour et de la saison des neiges sans succès. Les habitants et les connaisseurs considèrent même que la Montagne a également une beauté remarquable à d'autres moments de l'année – en particulier l'automne – et au-delà du Plateau de la Tour, où le paysage désolé des communautés herbacées peu peut offrir.

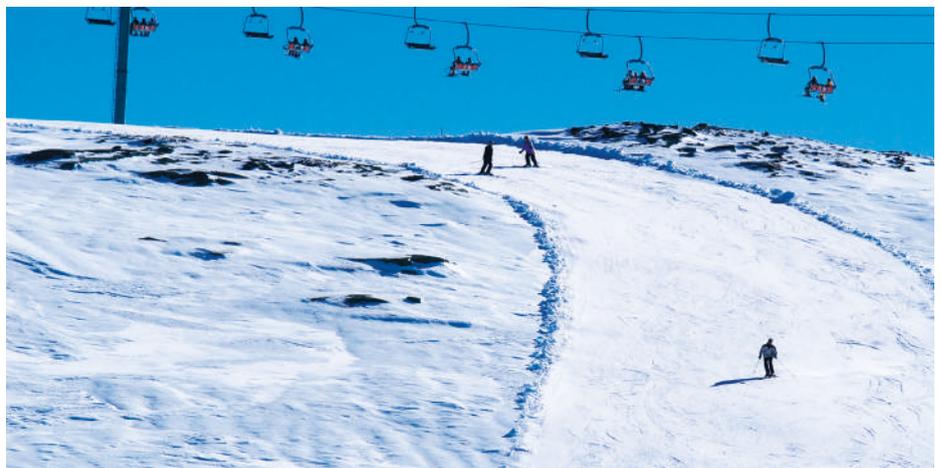
Le vrai connaisseur de la montagne sait qu'il est plus attrayant sur les autres pentes et sommets de la montagne et ses villages typiques. Pour en profiter, le touriste doit passer un peu plus de temps et de planification préalable et avoir un esprit d'aventure.







La station de ski de Vodafone, la seule station de ski du Portugal située dans les hauteurs de la montagne, se développe sur les pentes de la montagne de la paroisse de Loriga. Les températures les plus basses au Portugal sont généralement enregistrées au sommet de la Montagne de L'Étoile, avec des températures qui peuvent atteindre occasionnellement des températures inférieures à -20°C pendant les hivers rigoureux.













Communément appelé Queijo da Serra, il s'agit d'un fromage traité, à pâte semi-molle, de couleur blanc beurre ou jaunâtre. Il est fabriqué à partir du lait de brebis dans la région de la Montagne de L'Étoile. En 1996, l'Union Européenne lui a attribué une appellation d'origine protégée.

Celorico da Beira, connue comme la "capitale du fromage Serra da Estrela", est la carte de visite du vrai fromage de cette région, grâce aux conditions naturelles privilégiées du fleuve Mondego.

En effet il a été nommé l'une des 7 merveilles de la gastronomie du Portugal en 2011.



Les Villages Historiques

Un voyage à travers le temps!



Nous vous proposons un itinéraire à travers l'histoire du Portugal connaissant les Villages Historiques. La tradition est toujours présente dans chacun de ces 12 villages dotés d'un plan d'animation sans pareil et d'un nombre incalculable de routes de randonnée, de sports d'aventure, de gastronomie et de foires médiévales.

Nous parlons d'Almeida, une forteresse à la frontière; Belmonte, la terre où est née Pedro Álvares Cabral; Castelo Mendo, avec un château-fort ayant appartenu à l'ordre des templiers; Castelo Rodrigo, point de passage pour les pèlerins se rendant à Saint-Jacques de Compostelle; Idanha-a-Velha, où les traces de différentes époques montrent une grande permanence de civilisation; Linhares da Beira, avec son architecture unique et ses excellentes conditions de parapente; Marialva, musée du village aux origines ancestrales; Monsanto, le village le plus portugais du Portugal. Piódão; Sortelha, avec 800 ans d'histoire; Trancoso, où a eu lieu le mariage du roi portugais D. Dinis avec la Sainte Reine, D. Isabel de Aragão; Castelo Novo.

Venez les rencontrer!

Les Villages Historiques

*Une des choses précieuses sur les voyages
à travers le Portugal est de pouvoir découvrir
les villages historiques!*

Des endroits reculés aux imposants quartiers historiques qui se sont étendus à des villes plus développées, tous font une différence dans un itinéraire de voyage dans ce pays. Si vous êtes intéressés par la visite de ces villages, nous vous proposons d'en visiter 7 dans la région de la Montagne de L'Étoile.

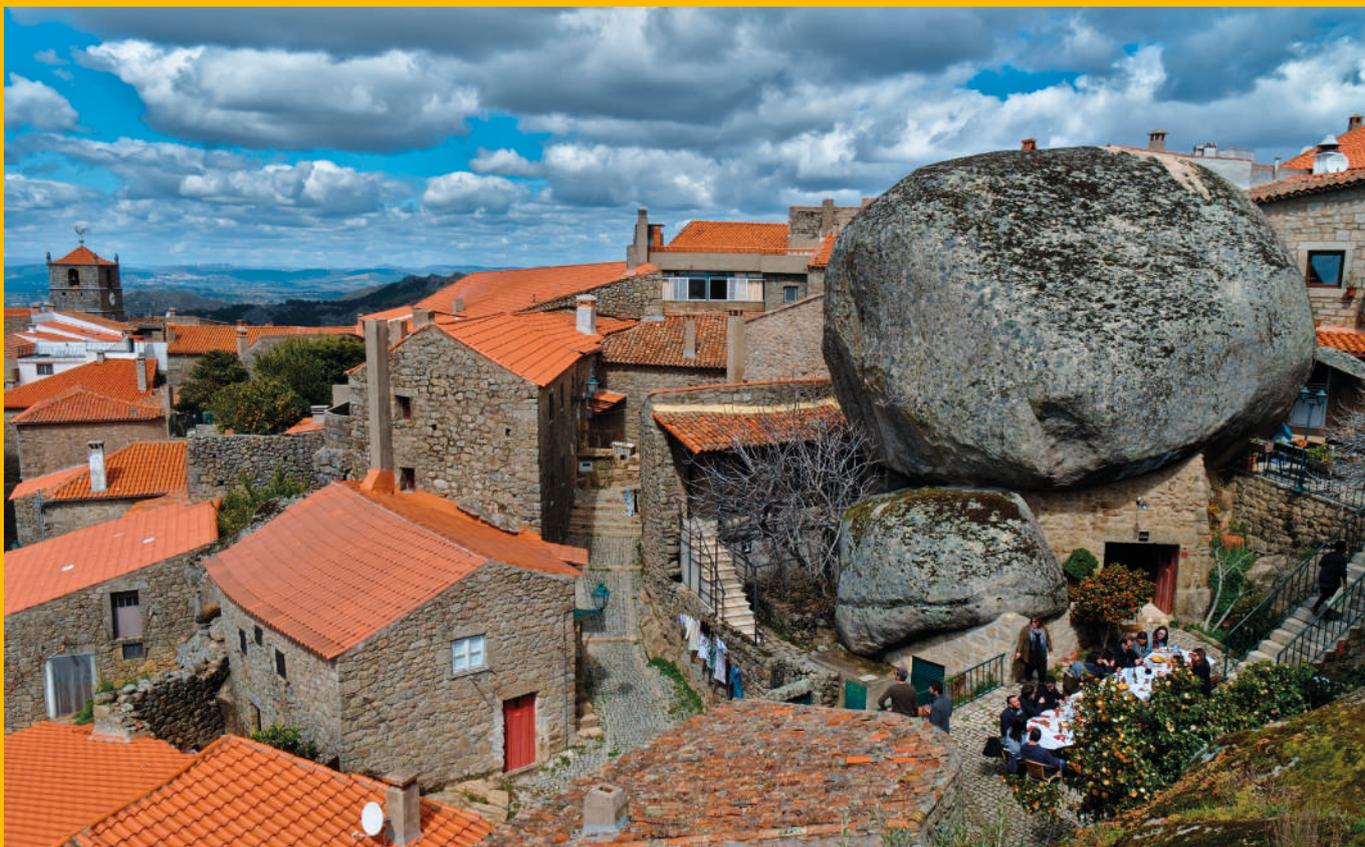
Piodão
Belmonte
Idanha-a-Velha
Monsanto
Sortelha
Almeida
Trancoso

Les villages énumérés ici peuvent être visités tranquillement par un itinéraire à travers la Montagne de L'Étoile. Vous pouvez séjourner dans une plus grande ville de la région ou dans un hôtel bien structuré, si vous préférez, et venir les connaître. En attendant, vous pouvez également envisager de séjourner dans une expérience rurale, par exemple dormant à Piódão ou à Monsanto, car vous serez très surpris.



^ **Village de Piódão** Piódão, qui est un village classé «propriété d'intérêt public», est situé dans la Montagne d'Açôr. Il se caractérise par son déploiement d'escarpement brusque, sa structure en treillis et son traçage sinueux, étant bien adapté à la rugosité de l'espace environnant.

v **Village de Belmonte** Terre de Pedro Elvares Cabral, situé au cœur de Cova da Beira et avec une vue large sur le versant oriental de la Montagne de l'Étoile, le village de Belmonte justifie pleinement les caractéristiques qui lui ont donné le nom. Terre ensoleillée, de bonnes personnes, des paysages sans fin et une histoire de siècles.





^ **Village de Idanha-a-Velha** Un petit et pittoresque village, joue un rôle très important dans le contexte des stations archéologiques du pays grâce à l'ensemble remarquable de ruines préservées qu'on y trouve. Il s'élève dans l'espace où existait autrefois une ville d'occupation romaine (séc. I a.C.).

v **Village de Monsanto** Monsanto est situé au nord-est d'Idanha et il est niché sur la pente d'une élévation abrupte qui éclate brusquement dans la prairie. C'est un endroit très ancien, où la présence humaine est enregistrée depuis la période du Paléolithique.





^ **Village de Sortelha** Sortelha est l'un des plus beaux et anciens villages portugais, étant considéré comme l'un des plus bien conservés. La visite à travers les rues et les ruelles de la grappe, vous permet de vous retirer aux siècles passés, à travers les tombes médiévales, près du Piloni du style Manuelin ou en face de l'église de la Renaissance

v **Village d'Almeida** Le Village d'Almeida, face au besoin de moderniser les structures médiévales obsolètes, elle s'est engagée après la restauration, dans la construction d'une nouvelle construction de défense de ce village, en forme d'étoile et qui pouvait s'adapter aux nouvelles armes à feu, et ainsi défendre la frontière.







- < **Village d'Almeida**
- ∨ **Village de Trancoso**

^ **Village de Trancoso** Situé au sommet d'un plateau, d'où un vaste territoire est repéré entre la Montagne de L'étoile et la vallée du Douro, Trancoso s'est développé autour de son château-fort, fondé pendant les VIIIème IXème siècles. Son château-fort millénaire contraste avec les sauts et les peurs vécus par les gens des temps anciens. C'était une terre de frontière. En fait, ce village a été le siège de plusieurs combats et batailles frappantes pour la formation et l'indépendance du royaume.





Les Villages dans la Montagne



Ils font partie du réseau des 41 villages de montagne et méritent tous une visite. Vous n'avez pas à les parcourir du tout, d'autant plus que c'est un territoire qui couvre neuf municipalités, dont six sont intégrées dans le Parc Naturel de la Montagne de l'Étoile - Seia, Gouveia, Covilhã, Celorico da Beira, Guarda, Manteigas et trois situées à proximité. Fornos de Algodres, Oliveira do Hospital et Fundão, déjà situés dans le paysage protégé de la Montagne de Gardunha, se trouvent dans les zones adjacentes. Venez les rencontrer!

Seia | Alvoco da Serra, Cabeça, Lapa dos Dinheiros, Póvoa Velha, Sabugueiro, Sazes da Beira, Teixeira; Valezim, Vide e Loriga;

Celorico da Beira | Cadafaz, Prados, Rapa, Salgueirais, e Vide entre Vinhas;

Covilhã | Cortes do Meio, Erada, Penhas da Saúde, São Jorge da Beira, e Verdelhos;

Gouveia | Aldeias, Figueiró da Serra, Folgoso, Mangualde da Serra e Melo;

Guarda | Famalicão da Serra, Fernão Joanes, Trinta, Valhelhas e Videmonte;

Manteigas | Penhas Douradas, Sameiro, Vale de Amoreira e Manteigas;

Fundão | Alcaide, Alcongosta e Alpedrinha;

Fornos de Algodres | Algodres e Figueiró da Granja;

Oliveira do Hospital | Alvoco das Várzeas e São Gião.

Venez les rencontrer!



Les Villages de Schiste

Des endroits où il semble que le temps ne passe pa!



Ils se trouvent dans une région d'une grande richesse géologique, architecturale, écologique et culturelle. L'abondance de schiste a forgé le caractère de ces villages, de leurs maisons, des trottoirs des rues et même des routes qui les entourent, en leur donnant le nom de villages de schiste.

Des endroits où il semble que le temps ne passe pas et qu'aujourd'hui, on organise diverses activités où les loisirs sont combinés à la nature.

Il existe 27 villages de schiste répartis dans la région Centre, sur un territoire d'une immense beauté offrant des expériences uniques et des moments inoubliables.

Água Formosa | Tejo-Ocreza Une source d'eau pure en plein centre du Portugal.

Aigra Nova | Serra da Lousã La sympathie est aussi contagieuse comme le paysage est serein. Plongez dans le projet d'écomusée des traditions du schiste et visitez ses nombreux centres.

Aigra Velha | Serra da Lousã Ici tout est simple, fait selon le modèle de la nature qui nous entoure.

Aldeia das Dez | Serra do Açor Du granit, vous pouvez voir le schiste.

Álvaro | Zêzere Ce village ayant appartenu à l'Ordre de Malte cache un patrimoine religieux remarquable qu'il convient de découvrir.

Barroca | Zêzere Un environnement rural est respiré par ses cycles agricoles. C'est le siège du réseau et des magasins des Villages de Schist.

Benfeita | Serra do Açor Le clocher de ce "village blanc" célèbre la fin de la Seconde Guerre mondiale avec 1620 cloches chaque année le 7 mai.

Candal | Serra da Lousã Plus qu'un point d'appui, c'est un refuge réconfortant pour ceux qui montent ou descendent la montagne.

Casal de São Simão | Serra da Lousã Dans ce village à une rue, il y a une nouvelle sensation collective.

Casal Novo | Serra da Lousã Plongez-vous dans une forêt dense, il glisse le long de la pente. Descendez sur le terrain et admirez la vue sur Lousã et son château-fort.

Cerdeira | Serra da Lousã Se promener dans le village est un exercice physique et sensoriel. À chaque pas, il y a un recoin, une allée, un élément inconnu qu'y a été placé par l'homme ou par la nature. Il n'y a pas de dissonances. Il y a que le bruit de la tranquillité.

Chiqueiro | Serra da Lousã Seules les cloches des troupeaux semblent contrecarrer le sentiment que le temps s'est arrêté longtemps ici.

Comareira | Serra da Lousã Si vous voulez regarder le monde sous un angle différent, asseyez-vous simplement sur le banc à l'entrée du village.

Fajão | Serra do Açor Fajão coexiste avec les falaises de quartz. Un Monseigneur l'a immortalisé dans des contes et des gravures sur bois.

Ferraria de São João | Serra da Lousã Entrer dans ce village, c'est découvrir un avenir en perpétuel mouvement.

Figueira | Tejo-Ocreza Village au charme rural immense. Son noyau central cache dans son enchevêtrement de ruelles le four communautaire, l'ex-libris du village.

Gondramaz | Serra da Lousã Où l'art est exposé en pierres gravées ou sculptées sur les façades des maisons.

Janeiro de Baixo | Zêzere Entouré d'un ensemble harmonieux de montagnes, de rochers et de vallées, de réservoirs, de rivières et de ruisseaux que vous aurez envie d'explorer.





Janeiro de Cima | Zêzere Au bord du Fleuve Zêzere, on criait « O da barca ! » Pour traverser la rivière. En janvier, de haut en bas, c'était ainsi que les gens et le commerce des deux côtés étaient autrefois unis ce qui est encore possible de faire lors d'une promenade.

Martim Branco | Tejo-Ocreza C'est un village qui s'est perdu dans le temps. Derrière les maisons de la dernière rue, le ruisseau Alameda fait chanter les eaux et les rossignols.

Mosteiro | Zêzere Le village est situé au fond d'une vallée, comme dans une recherche constante d'eau, ce qui assurait autrefois la subsistance. Aujourd'hui est synonyme de loisir.

Pedrógão Pequeno | Zêzere Un village de granit blanc dans la mer de schiste brun qui l'entoure. À côté de Zêzere, au centre du réseau des villages de schistes, avec tout à portée de main.

Pena | Serra da Lousã Abritée par les Penedos de Góis, la Plume semble défier l'imposante falaise qui se dresse sur l'autre rive.

Sarzedas | Tejo-Ocreza Sarzedas est le seul village de schiste à avoir obtenu un titre noble. Aujourd'hui, le Donjon sert aussi pour avoir une vue magnifique sur le village et les terres environnantes.

Sobral de São Miguel | Serra do Açor Ses habitants considèrent le village comme le "cœur du schiste". Sa relation avec le schiste n'est que trop évidente. Mais pas seulement de cette pierre a été construit ce village. Découvrez les petits trésors que cache Sobral de São Miguel.

Talasnal | Serra da Lousã Découvrir ce village, c'est s'immerger dans le monde magique de la Montagne da Lousã et s'immerger dans une végétation luxuriante où cerfs, chevreuils, sangliers et nombreuses autres espèces se cachent.

Vila Cova de Alva | Serra do Açor Une rue où une partie importante des portes et des fenêtres ont des éléments manuels dans leurs encadrements nous mène à l'architecture du siècle. XVI.





Activités et Expériences

Vivre au centre du Portugal, c'est vivre chaque jour comme si c'était le dernier. C'est vivre avec émotion, avec joie, sans stress, sans monotonie. Vivre au centre du Portugal, c'est avoir le sentiment et la certitude que vivre en vaut vraiment la peine et que chaque seconde de votre vie peut être complètement différente.



Le Sky

En hiver la Montagne de l'Étoile, Serra da Estrela, est recouverte d'un manteau blanc de neige, le cadre idéal pour les sports d'hiver et les activités extrêmes. Challengez-vous. Venez expérimenter ces activités fascinantes, qui peuvent être pratiquées à la station de ski située à Torre, au centre du Parc Naturel de la Montagne de l'Étoile, dans la municipalité de Seia, à 2 000 mètres d'altitude.



Les promenades en bateau et le jetsky

Le Centre du Portugal vous offre les meilleures conditions pour que vous puissiez avoir une expérience aquatique inoubliable. Encadrée dans un paysage naturel avec diverses routes fluviales, cette région vous invite à visiter ses barrages, ses plages fluviales ou ses lacs. Vous pouvez le faire à travers des aventureux sports nautiques tels que, des promenades en bateau, en voilier ou même en faisant du jet sky. Choisissez le Centre du Portugal et soyez prêtes à vivre des émotions fortes et des aventures qui vont marquer votre vie.



Le Rallye

—

Êtes-vous un fan des rallyes ? Le Centre du Portugal est le lieu idéal pour vous ! C'est une zone très riche en ce qui concerne les circuits de rallye, avec les circuits de Marinha Grande et de Serra de Lousã. En plus, vous aurez le privilège de voir la région traversée par le rallye portugais en passant aussi par Coimbra, Góis, Arganil et Lousã.



Le Karting

Si vous avez envie de profiter des plaisirs de l'adrénaline et de vitesse et si vous êtes aussi un amant du karting, vous êtes invités à connaître les nombreux Circuits de Karting distribués par le Centre du Portugal. Vous pouvez le faire seule ou vous pouvez partager cette aventure avec votre famille ou vos amis.



Pêche

Dans les eaux océaniques et les eaux de rivière, l'art de la pêche est souvent utilisé comme sport, pour consommation propre ou tout simplement comme thérapie anti-stress. Le Centre du Portugal est une zone très riche où il y a deux des trois plus grands lacs du pays, et quelques des plus grands fleuves du pays.



Le Canoë

Le canoë-kayak est un moyen, sinon le meilleur, de découvrir une rivière et d'avoir une perspective unique de ses paysages. Que ce soit en eau courante ou en eau stagnante, il existe des aventureux et stimulants programmes de canoë-kayak qui vous attendent. Ayant une incidence plus grande sur les plages fluviales, les grands lacs et les rivières, ce sport est une façon unique de découvrir les mystères du séduisant Centre du Portugal.



Surf

La côte ouest du centre du Portugal est l'endroit idéal pour le surf. Avec des vagues de classe mondiale, c'est chaque année sur la plage Supertubos de Peniche que a lieu le Rip Curl Pro Portugal, une étape de la Ligue Mondiale du Surf. En plus, la ville de Nazaré est également un lieu très apprécié des pratiquants de ce sport. Ne ratez pas l'opportunité de connaître les magnifiques plages de cette région avec votre planche de surf.



Le golf – 11 Terrains dans la Zone Centre

Avez-vous déjà imaginé jouer au golf pendant que le soleil vous protège de la brise de la mer ou de la montagne dans un moment unique de partage entre vous, votre sport préféré et la nature ? Venez découvrir plus sur nos onze terrains de golf et trouvez le vôtre dans l'oasis du Centre du Portugal.



Les promenades et randonnées

Enfilez vos bottes et portez votre sac à dos : Il y a plus de 70 itinéraires de randonnées dans le Centre du Portugal qui vous attendent. Partez à l'aventure et découvrez le meilleur que la nature a à vous offrir. Ici, chaque étape est une nouvelle occasion de découvrir des paysages époustouflants, des villages pittoresques, des espèces animales rares et un peuple chargé d'histoires à partager. Le Centre du Portugal peut-être votre destination préférée pour les randonnées dans un environnement rurale, serein et vraiment portugais.

Plongez dans la géographie de cette région et parcourez des chemins inoubliables qui vous mèneront vers des paysages à vous couper le souffle.



Le VTT-

Venez visiter le Centro de Portugal sur deux roues. Soit pour le sport ou le loisir, prenez votre vélo et aventurez-vous sur des chemins exclusifs et charmants dans des endroits cachés qui nous permettent d'observer la nature dans son intégralité, ayant des vues surprenantes. Parmi les paysages de mer, de montagnes, de vallées, de rivières, de cascades et de forêts, vous avez plusieurs itinéraires pour faire du VTT et vivre des expériences passionnantes en pleine harmonie avec la nature.



Activités en plein air

Aventure, amusement et beaucoup d'excitation ! Dans la région Centre de Portugal, vous trouverez des activités pour toute la famille et pour tous les goûts de vos amis. Explorez-le préparez-vous à vivre de grandes émotions!



Festivités

Au centre du Portugal, l'animation est garantie. Il y a des pèlerinages, des festivités, des cortèges, et des fêtes de village pendant l'été. Vivre au centre du Portugal, c'est passer des moments de joie et de bonheur sans fin.

*Parmi des nombreuses activités proposées,
vous pourrez toujours vous promener
dans la forêt avec notre faune*

La région Centre du Portugal est connue par avoir une vie sauvage et une diversité de faune immense. Ces espèces sont aussi beaux comme majestueux. Notez que, au Centre du Portugal, il n'y a pas des espèces animales hostiles ou dangereux. Même dans tout le pays, le seul animal qui puisse nous inquiéter est le loup qui n'existe que dans la zone nord du pays.







Turisme Religieux

Le centre du Portugal est riche en patrimoine culturel et religieux



Le centre du Portugal est riche en patrimoine culturel et religieux, on peut y trouver des châteaux, des églises, des chapelles, des sanctuaires, des couvents, des cathédrales, des forteresses, des palais, des monastères, des aqueducs, des ponts, entres autres. C'est une panoplie d'histoire, traditions, cultures et religions à découvrir...

Parmi tous, le plus remarquable est le Sanctuaire de Fatima, communément appelé l'autel du monde. Ce sanctuaire est reconnu mondialement comme lieu de culte. Fátima a à son origine une belle et légendaire histoire d'amour entre Fátima, une princesse maure et l'un des plus courageux guerriers de la reconquête chrétienne, Gonçalo Hermingues.

Bien au-delà de la légende, Fatima a été consacrée à plusieurs apparitions de Notre-Dame Fátima aux Trois Petits Bergers. La première a eu lieu le 13 mai 1917 à Cova da Iria, où se trouve aujourd'hui le sanctuaire.

C'est un endroit très spécial, avec une histoire et une expérience de foi, des promesses et des intentions, des secrets cachés et non résolus. Une destination de pèlerinage où les gens de tous les coins du monde se sentent poussés à se rencontrer.

Ici, le culte est donné à Marie, mère de Jésus, à travers la récitation du chapelet.



Nombre d'entre eux à pied, les pèlerins portent dans leur cœur une demande spéciale qu'ils ont adressée à Notre-Dame. Ils font pénitence ou approfondissent simplement leur foi et leur tranquillité d'esprit dans un environnement de sérénité où tout le monde est le bienvenu. Le pape Jean-Paul II était l'un des fidèles de Notre-Dame de Fatima qui a pris cet endroit à travers les frontières. Il s'est rendu dans la ville en 1982 pour remercier le sanctuaire d'avoir survécu à l'attaque dont il était victime un an avant. Il est revenu en 1991 et en 2000, lorsqu'il nous a lu une partie du troisième secret de Fatima.

La zone de prière est une grande esplanade, délimitée sur les sommets est et ouest, par la basilique Notre-Dame du Rosaire de Fatima et la basilique de la Sainte Trinité, respectivement.

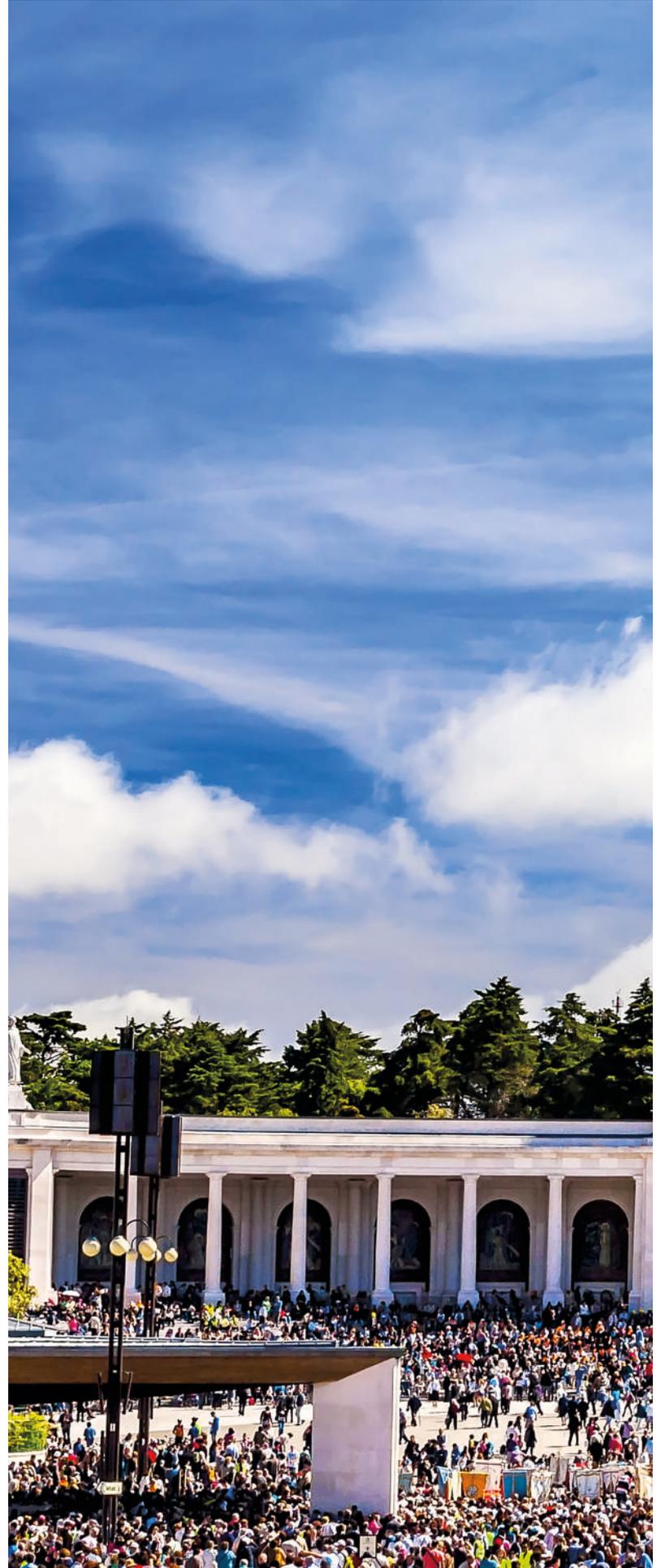
En 2017, Fatima a reçu le pape Francisco et la fête a été formidable. Le centenaire des apparitions de la Vierge Marie a été célébré et les voyants Jacinta et Francisco Marto ont été canonisés. Le chapelet et la procession aux chandelles du 12 mai, la messe et la procession d'adieu du 13 seront pour toujours dans notre mémoire.

Lorsque vous voulez visiter Fatima, vous n'avez pas besoin de réserver une place. Il existe déjà et il vous suffit de venir.

Fatima – la lumière du monde

Lieu de tranquillité, Fatima est un foyer de lumière pour l'esprit et l'esprit, où vous pouvez trouver le meilleur des connaissances et des traditions du Centre du Portugal.

Source: Turismo de Portugal et Turismo do Centro

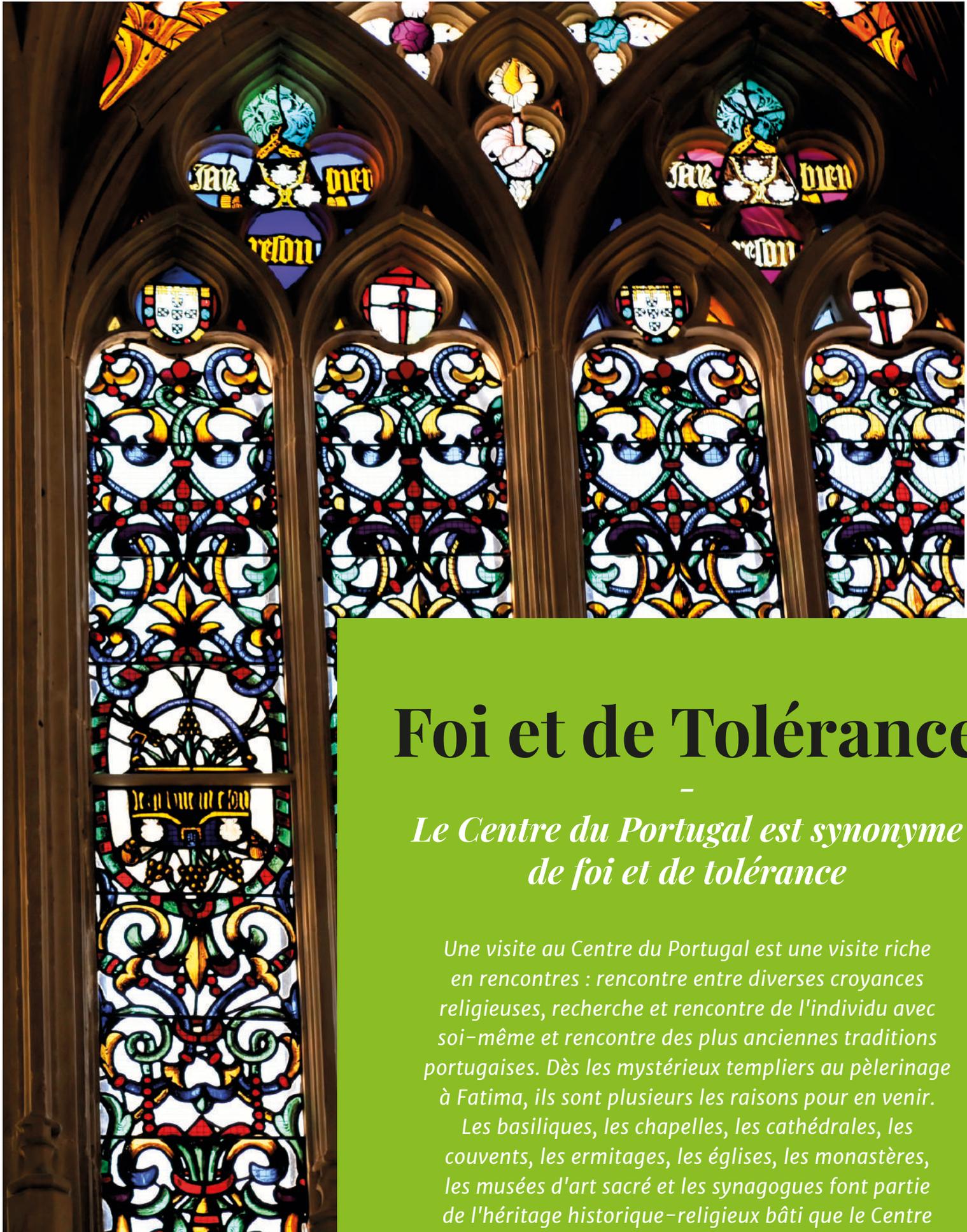












Foi et de Tolérance

*Le Centre du Portugal est synonyme
de foi et de tolérance*

Une visite au Centre du Portugal est une visite riche en rencontres : rencontre entre diverses croyances religieuses, recherche et rencontre de l'individu avec soi-même et rencontre des plus anciennes traditions portugaises. Dès les mystérieux templiers au pèlerinage à Fatima, ils sont plusieurs les raisons pour en venir.

Les basiliques, les chapelles, les cathédrales, les couvents, les ermitages, les églises, les monastères, les musées d'art sacré et les synagogues font partie de l'héritage historique-religieux bâti que le Centre souhaite faire connaître aux visiteurs.

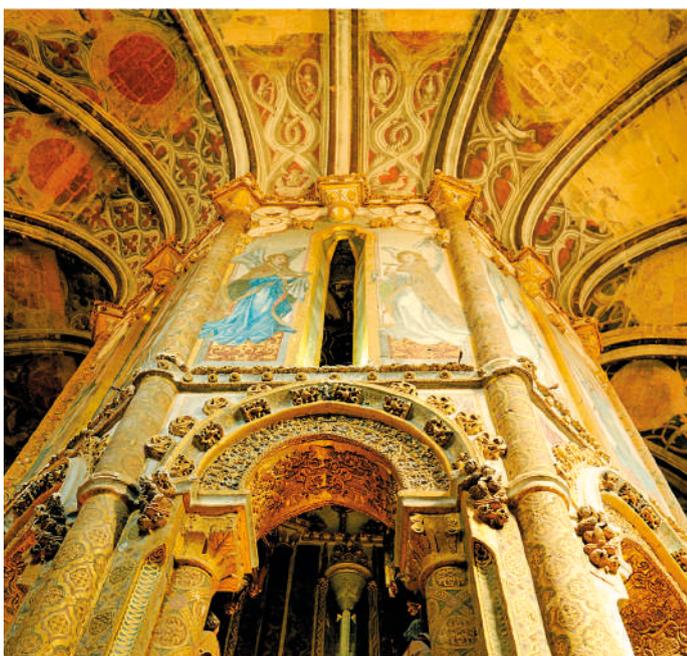


Ces références sont dispersées dans toute la région, de la plus haute sculpture de pierre faisant allusion à la Vierge Marie et aux Trois Bergers dans la belle Serra da Estrela ; en passant par l'Ancienne Cathédral et le Couvent de Santa Clara à Coimbra, en descendant un peu plus loin et en entrant dans les monastères du patrimoine mondial : le Monastère d'Alcobaça, le Monastère de Batalha et le Couvent du Christ, à Tomar, l'ancien siège de l'Ordre des Templiers au Portugal.

Il existe de nombreux lieux de prière, mais il existe un monde connu, le Sanctuaire de Fatima.

Il y en a un autre qui nous emmène en pèlerinage du sud au nord jusqu'en Galice : le Chemin Portugais de Santiago de Compostelle. Peniche est une destination qui peut aussi vous surprendre. Apparemment orienté vers la plage et les activités nautiques, il possède un itinéraire religieux traversant onze temples. Nazaré est une autre destination qui, combinée à la légende et





au miracle de D. Fuaş Roupinho, vous mènera au bon endroit.

Les Ordres Religieux, les Monastères et les Couvents Il y avait plusieurs ordres religieux dans le monde, chacun avec son propre style de vie, son degré d'ouverture et ses rituels de consécration à sa religion et à sa communauté.

Au Portugal, sa présence a déjà été plus marquée dans le passé, qu'il s'agisse d'Ordres Monastiques (moines ou nonnes cloîtrées dans des monastères) ou d'Ordres Mendiants (frères ou nonnes vivant dans des couvents, dépourvus de biens et dédiés à ceux qui en ont le plus besoin). À Alcobaça, le roi D. Afonso Henriques avait accordé le Monastère D'Alcobaça, monastère du patrimoine mondial à l'Ordre Cistercien, ordre le plus puissant du pays au XIIème siècle, en raison également de la richesse d'Alcobaça, centre artistique et intellectuel de ces moines.

L'existence d'autres religions, comme dans le cas du judaïsme qui a maintenu sa communauté pendant des siècles en vie de "cachette" en raison de son environnement politique et religieux, a également laissé nombreuses marques et connaissances qui ont permis au Portugal de se développer. Seulement au XXème siècle, quand les Juifs séfarades ont ouvert leurs synagogues et les Juifs au monde, dont nous soulignons Tomar et Belmonte, ouverts à la visite, on a compris que le territoire national recèle un immense patrimoine culturel juif inexploité..

Les Festivités et les Pèlerinages Pour inciter à votre visite, prenez plaisir à connaître ces destinations



spirituelles pendant la saison des vacances et les pèlerinages locaux, qui complètent si bien le patrimoine bâti, en célébrant des moments de l'histoire au cours desquels les conquêtes et les reconquêtes n'ont laissé personne indifférent.

Participez dans la Fête des Tabuleiros ou la fête du divin Saint-Esprit, à Tomar, sous le charme des fleurs qui embellissent les rues de la ville, aux festivités de la Reine Sainte à Coimbra, aux pèlerinages et aux céréales de Notre-Dame ea Nazaré, à la Semaine Sainte à Óbidos et visitez Fátima les 12 et 13 mai pour ressentir la spiritualité que la ville concentre.

Source: Turismo de Portugal et Turismo do Centro











Gastronomie

La région Centre du Portugal propose une cuisine aussi riche et variée que son paysage.

Le Centre du Portugal en particulier est très riche en aliments, que ce soit de la viande, du poisson, des légumes ou des fruits, grâce à la vaste étendue océanique, aux majestueux lacs artificiels et à sa zone forestière, la plus grande du pays.

Nous avons le privilège de pouvoir nous ravir de la fraîcheur des saveurs de la mer, de la pureté des saveurs de terre et de la douceur des pâtisseries à se poulécher les babines.

Nous avons l'immense mer qui nous offre des fruits de mer et des poissons frais, qui ont un goût exquis dans des ragoûts, en particulier les anguilles de la région d'Aveiro. À l'intérieur les nombreux fleuves et lacs nous offrent d'autres types de poissons tels que, les truites qui simplement grillées, sont un met délicieux.

La Morue est devenue indispensable sur toutes les tables portugaises. En effet il existe 1001 façons différentes de la cuisiner. À Ílhavo il a une place d'honneur. Visitez Ílhavo et connaissez son Musée Maritime. Admirez les historiques bateaux Santo André et Santa Maria Manuela, autrefois utilisés pour la pêche de la Morue. Cet intéressant musée nous raconte les histoires des braves pêcheurs qui ont navigué les mers lointaines et glacées de Terre-Neuve pour pêcher et saler cette délicatesse.

Dans les plats à base de viande, il y a le Porcelet Rôti au Four, qui attire les gens de tout le pays dans les restaurants de Bairrada. Plus au nord, à Viseu, c'est le Veau Rôti de Lafões. La viande de veau de la zone de Lafões est extraordinairement tendre. Nés du croisement de deux races indigènes, Mirandesa et Arouquesa, sont créés dans les montagnes du centre du Portugal. Dans la région de Castelo Branco, le point culminant est le porc préparé de différentes manières : des Tripes Farcies, des Maranhos (fait avec de la viande de mouton, du riz et menthe) et des variétés de saucisses, chacune avec sa propre distinction. La Chèvre Rôtie au Four est présentée dans toute la région et dans les régions montagneuses. En fait, vous pouvez déguster la Chanfana de Chèvre (faite à partir de viande vieille de chèvre cuite au vin rouge, en pots d'argile noire, dans des fours à bois).

Les fromages occupent une place importante dans la gastronomie de la région. L'ex-libris est sans aucun doute le célèbre fromage produit dans la région de la Montagne de L'Étoile. On trouve de la pâte semi-molle et beurrée toute l'année, mais pour avoir un choix plus varié et goûter à toutes les variantes, rien de tel que de visiter les foires qui lui sont dédiées en février et mars. Il y a d'autres fromages à ne pas manquer comme le fromage Rabaçal des régions de Ansião et Penela, celui de Castelo Branco ou le fromage épicé de la région de Beira Baixa avec son arôme intense.

Les saucisses fumées sont également une autre friandise présente dans la frontière inférieure et étendue au reste du centre du Portugal. Vous y trouverez des diverses variétés telles que, Alheira,



Morcela, Chouriço, entre autres. Les produits de charcuterie sont indispensables dans les réunions entre amis, que ce soit dans des maisons privées ou dans des restaurants où elle est servie comme entrée.

En ce qui concerne la confiserie, à Aveiro, il est impératif d'acheter des œufs mous conditionnés dans des fûts en bois ou enveloppés dans de la pâte à gaufrettes, à savourer lors d'une visite à cette ville. Les œufs et le sucre sont également les ingrédients principaux du Pão de Ló d'Ovar (c'est un gâteau spongieux fait à partir d'œufs, en particulier de jaunes d'œufs, du sucre et de la farine). Le Pão de Ló d'Ovar se présente sous une forme recouverte de papier blanc, avec une masse jaune pâle et crémeuse, duveteuse, et une croûte légèrement dorée et son intérieure a une texture humide. Vous devez aussi savourer Castanhas de Ovos de Viseu, qui est une confiserie conventuelle aux œufs en forme de châtaigne avec une coquille externe jaune brunâtre, en raison du fait qu'il grillé dans un four de températures élevées. Et il ne faut pas oublier les pâtisseries - Tentúgal, Vouzela ou Santa

Clara à Coimbra, sont des noms à fixer sur commande dans les pâtisseries.

Toutes ces spécialités sont à base d'excellents produits régionaux. Nous pouvons en apporter certains, comme l'Huile d'Olive de Beira Baixa, qui a une appellation d'origine protégée, ou le Miel produit dans la région de Naturtejo, dans la Serra da Lousã et dans nombreuses autres montagnes.

Et à l'époque des cerises, toutes les routes nous mèneront à Cova da Beira, l'une des principales régions productrices de ce fruit délicieux. Ce ne sont là que quelques exemples de ce que nous pouvons essayer, mais il y a toujours d'autres arômes et saveurs qui nous attendent.

Ne ratez pas les vins du Centre du Portugal, où les paysages luxuriants se croisent avec les fermes, les manoirs et les régions délimitées où sont des meilleurs et des plus exquis vins portugais. Des rouges rubis aux mousseux, en passant par les blancs rafraîchissants qui réchauffent le corps et l'esprit, venez découvrir les véritables trésors du centre du Portugal.



Annuaire Services Voyage & Transfert



Nome

Morada

Contato

Lusonabão
Aluguer de Automovéis
sem condutor, Lda.

Rua João Oliveira Casquilho, n.º 31,
2300-576, Tomar

+351 933 018 057
www.lusonabao.pt
lusonabaorentcar@gmail.com

Annuaire des Solutions



<i>Nome</i>	<i>Morada</i>	<i>Contato</i>
Quinta do Lagar de São José	Avenida Vera Cruz n.º 71-74 2305-515, Paialvo, Tomar	+351 249 790 107 www.lagardesjose.com quintalagarsaojose@gmail.com
Sonetos do Tejo de Jaqueline H.S Uni, Lda	Rua do Tejo n.º 18-24, 2260-433, Vila Nova da Barquinha	+351 249 716 194 www.sonetosdotejo.com sonetosdotejo@gmail.com
Vale Ferreiros, Agro Turismo, Lda	Rua da Cabeça Alta, 328 2205-340, Abrantes	+351 926 711 263 www.vdf.pt info@vdf.pt

Annuaire des Sociétés



Nome

Morada

Contato

Nautimateus
Unipessoal LDA

Zona Industrial das Lameiras,
Lote 10, 2240-000
Ferreira do Zêzere

+351 912 575 464
www.nautimateus.pt
nautimateus@gmail.com

Dossier Légal



Exigences d'entrée au Portugal

L'entrée au Portugal de ressortissants étrangers est définie par le motif du séjour et la durée du séjour. Pour les séjours de courte durée, les citoyens étrangers doivent respecter les règles de Schengen. Pour les séjours de longue durée, ça veut dire plus que 3 mois, vous devez vous conformer à la législation nationale en vigueur.

Si vous souhaitez visiter le Portugal à des fins touristiques, si vous êtes ressortissant d'un pays soumis à l'obligation de visa d'entrée dans l'espace Schengen, vous devez demander un visa Schengen au bureau diplomatique ou consulaire de votre région de résidence ou à l'ambassade du pays Schengen qui représente le Portugal à cette fin.

En plus du tourisme, le visa Schengen autorise également l'entrée au Portugal, jusqu'à 90 jours, pour les citoyens étrangers qui voyagent pour des raisons professionnelles et commerciales, familiales, scientifiques, culturelles, sportives, politiques ou religieuses.

Ce qui souhaitent séjourner au Portugal pour une période allant jusqu'à un an ou établir leur résidence pendant plus d'une année doivent faire une demande de visa de long séjour - Séjour ou résidence temporaire

- auprès de l'ambassade du Portugal dans leur pays de résidence ou auprès de l'ambassade du Portugal de la juridiction de ce pays.

Les visas peuvent être demandés pour des fins d'investissement, de travail, d'études, de formation professionnelle, de recherche ou enseignement hautement qualifié, formation religieuse, retraite et traitement médical.

En plus, tous les ressortissants des États membres de l'Union Européenne, des États parties à l'Espace économique européen (EEE), d'un État avec lequel la Communauté européenne a un accord de libre circulation ou des membres de la famille des citoyens portugais, des citoyens de l'UE et de l'EEE sont exclus des procédures de visa de long séjour. Tous ces demandeurs ne doivent être munis, au moment de leur entrée au Portugal, que d'un visa Schengen, et il faut que s'inscrire auprès du service des étrangers et des frontières de leur lieu de résidence.

Cette information n'exempte pas la consultation de la législation applicable

Source: Ministère des affaires étrangères - Direction générale des affaires consulaires et des communautés portugaises

Exigences de résidence

Si vous êtes ressortissant d'un pays de l'Union européenne, de l'Islande, du Liechtenstein, de Norvège ou de la Suisse et si vous séjournez plus de trois mois au Portugal, vous devez demander un certificat d'enregistrement à la mairie de votre région, pour la formalisation du droit de séjour au Portugal.

Après cinq années consécutives en tant que titulaire d'un certificat d'enregistrement, vous pouvez demander un certificat de résidence permanente au service des étrangers et des frontières. Pour plus de détails sur les exigences de cette demande, veuillez consulter le service des étrangers et des frontières.

Si vous êtes ressortissant d'un pays tiers (autres situations), si vous souhaitez vous établir au Portugal, vous devez être en possession d'un visa de résidence approprié à l'objet du séjour. Ce visa permet l'entrée

sur le territoire portugais afin de solliciter un permis de séjour auprès du service des étrangers et des frontières.

Sans préjudice des dispositions légales spéciales applicables, le titre de séjour temporaire est valable pour une période d'un an à compter de la date d'émission du titre en question et est renouvelable par périodes successives de deux ans. Après cinq ans de résidence temporaire, les titulaires peuvent demander un permis de séjour permanent.

Veuillez noter que pour vous rendre à l'un des comptoirs de service du Service des étrangers et des frontières, vous devez prendre rendez-vous par téléphone ou par le biais du site Web.

Cette information n'exempte pas la consultation de la législation applicable

Source: Service des étrangers et des frontières

Autorisation de résidence pour activité d'investissement

De nouvelles dispositions légales offrent aux investisseurs étrangers la possibilité de demander un permis de séjour pour activité d'investissement à ceux qui entrent régulièrement sur le territoire national (titulaires de visas Schengen valides ou bénéficiaires exempts de visa) au moyen de transferts de capital, création d'emplois ou achat immobilier.

Les titulaires de permis de séjour pour des activités d'investissement ont le droit de:

- Entrer au Portugal sans visa de résiliation de résidence;
- Résider et travailler au Portugal et doit séjourner au Portugal pendant une période d'au moins 7 jours la première année et d'au moins 14 jours les années suivantes;
- Circuler dans l'espace Schengen sans visa;
- Profiter de la réunion de la famille;
- Demander l'octroi d'une autorisation de résidence permanente en vertu de la loi sur les étrangers;
- Possibilité de demander l'acquisition de la nationalité portugaise par naturalisation, en remplissant les autres conditions requises par la loi sur la nationalité.

Ce régime ne s'applique pas aux citoyens de nationalité

portugaise ni aux citoyens de l'UE et de l'Espace économique européen.

Qui peut demander un permis de séjour pour une activité d'investissement? Les ressortissants de pays tiers qui exercent une activité d'investissement, en personne ou par le biais d'une entreprise, entraînent généralement au moins l'une des situations suivantes sur le territoire national pendant au moins cinq ans:

- l'acquisition de biens immobiliers d'une valeur égale ou supérieure à 500 000 euros;
- le transfert de capitaux d'un montant égal ou supérieur à 1 million d'euros (y compris l'investissement en actions ou en parts sociales);
- la création d'au moins 10 postes de travail;
- Transfert de capitaux d'un montant égal ou supérieur à 250 mille euros, appliqué au soutien à la production artistique, à la récupération ou à la préservation du patrimoine culturel;
- Transfert de capitaux d'un montant égal ou supérieur à 350 mille euros, appliqué dans des activités de recherche scientifique et technologique;
- Acquisition de biens immobiliers d'un montant global égal ou supérieur à 350 mille euros (dans une zone de réhabilitation urbaine, ou de biens bâtis



il y a plus de 30 ans et réalisation de travaux de réhabilitation des biens immobiliers acquis);

- Transfert de capitaux d'un montant égal ou supérieur à 500 mille euros, consacrés à l'acquisition d'unités de participation dans des fonds d'investissement ou de capital de risque, dans le cadre de la capitalisation de petites et moyennes entreprises qui, à cet effet, présentent le plan de capitalisation correspondant, et pour autant que celui-ci soit viable.

No caso de aquisição de bens imóveis, como é preenchido o requisito?

Pour investissement via l'acquisition de biens immobiliers d'un montant égal ou supérieur à 500 mille euros, le montant de cet investissement peut être réduit de 20 % (400.000 euros) lorsqu'effectué sur un territoire à faible densité.

Ce type d'investissement peut être réalisé individuellement ou via une société unipersonnelle à responsabilité limitée dont le Demandeur serait associé.

Pour ce type d'investissement, l'Investisseur doit prouver qu'il est le propriétaire des biens immobiliers (ou si cela s'avère impossible, via le contrat de vente, moyennant un apport égal ou supérieur à 500.00 euros). Pour cela, il peut:

- Les acquérir en régime de copropriété, pour autant que le Demandeur ARI investisse un montant égal ou supérieur à 500.000 euros;
- Les acquérir via une société unipersonnelle à responsabilité limitée dont il serait associé;
- Les aliéner quant à la part dépassant la somme de

500.000 euros;

- Les louer ou les exploiter dans un but commercial, agricole ou touristique.

Pour en savoir plus www.sef.pt

comment demander l'autorisation de séjour pour l'activité d'investissement?

- Présenter la demande en ligne sur (<http://ari.sef.pt>) (Pré-enregistrement en ligne obligatoire) et envoyer la demande aux Directions et aux Délégations Régionales du Service des Étrangers et des Frontières.

- Prise de rendez-vous pour la remise de la demande d'ARI au guichet du SEF, via la Ligne ARI, tous les jours ouvrés de 09h00 à 17h30, en composant le +351 214 236625.

Regroupement familial

Les titulaires d'un permis de séjour pour activité d'investissement ont le droit au regroupement familial, à l'accès au permis de séjour permanent, bien comme le droit à la nationalité portugaise, conformément à la législation en vigueur.

Durée Minimales de Séjour

Aux fins d'un renouvellement du permis de séjour, vous devrez éventuellement démontrer avoir respecté la durée minimale de séjour sur le territoire portugais de 7 jours, consécutifs ou non, la première année et de 14 jours dans les périodes de deux ans suivantes.

Cette information n'exempte pas la consultation de la législation applicable

Source: Ministério da Administração Interna – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras

Dossier Fiscal

Régime fiscal des résidents non habituels



Les avantages:

- L'imposition, pendant une période de 10 ans, à un taux fixe d'impôt sur le revenu des personnes physiques (IRS- impôts sur le revenu) de 20% sur les revenus provenant d'une activité perçus au Portugal.

- L'absence de double imposition, dans le cas de pensions et de revenus provenant d'une activité salariée ou indépendante perçus à l'étranger.

Comment pouvez-vous acquérir le statut de résident non-habituel?

- Ne pas avoir été résident au Portugal ces cinq dernières années ;
- S'inscrire comme résident fiscal au Portugal auprès du bureau local du service des impôts (pour cela, il vous faudra avoir séjourné au Portugal plus de 183 jours, consécutifs ou non, ou alors, si vous y avez séjourné moins de temps, avoir au 31 décembre de la même année un logement dont les conditions laissent penser que vous avez l'intention de le garder et de l'occuper comme domicile habituel);

- La demande d'inscription en tant que résident non habituel devra être effectuée par voie électronique, sur le Portail des Finances, suite à l'acte d'inscription comme résident sur territoire portugais jusqu'au 31 mars inclus de l'année suivant celle où il devient résident de ce territoire.

Après avoir obtenu le statut de résident non habituel, quel est le taux et sur quoi porte l'imposition applicable aux revenus perçus sur le territoire national?

En cas d'activité salariée ou indépendante, le taux d'imposition applicable est de 20%..

L'imposition porte sur les revenus provenant d'activités à haute valeur ajoutée de caractère scientifique, artistique ou technique:

- Architectes, ingénieurs et autres techniciens similaires
- Artistes d'art plastique, acteurs et musiciens
- Audits
- Médecins et dentistes
- Professeurs
- Psychologues

- Professions libérales, techniciens et assimilés
- Chercheurs, administrateurs et gestionnaires

L'inscription comme résident non habituel vous confère le droit d'être imposable comme tel, pour une période de 10 ans à compter de l'année de votre inscription comme résident fiscal sur le territoire portugais.

Dans le cas des titulaires de pensions et des retraités, lorsque:

- les revenus sont assujettis à l'impôt dans l'État d'origine, conformément à la convention relative à l'élimination des doubles impositions signée par le Portugal et l'État en question, ou;
- selon les critères prévus dans le Code portugais de l'impôt sur le revenu des personnes physiques (IRS – impôts sur le revenu), les revenus ne sont pas considérés comme provenant de source portugaise.

Dans le cas des revenus provenant d'une activité salariée, lorsque:

- les revenus sont assujettis à l'impôt dans l'État d'origine, conformément à la convention relative à l'élimination des doubles impositions signée par le Portugal et l'État en question, ou;
- ces revenus sont assujettis à l'impôt dans un autre État avec lequel le Portugal n'a signé aucune convention relative à l'élimination des doubles impositions, à condition que lesdits revenus ne soient pas considérés comme étant perçus sur le territoire

portugais, selon les critères de l'article 18 du Code portugais de l'impôt sur le revenu des personnes physiques (IRS – impôts sur le revenu).

Dans le cas des revenus provenant d'une activité indépendante (provenant de prestations de services à haute valeur ajoutée, de caractère scientifique, artistique ou technique ; ou provenant de la propriété intellectuelle ou industrielle, de revenus de capitaux, de revenus fonciers et de revenus de plus-values et autres augmentations du patrimoine), lorsque:

- les revenus peuvent être assujettis à l'impôt dans le pays, le territoire ou la région d'origine, conformément à la convention relative à l'élimination des doubles impositions signée par le Portugal et l'État en question, ou;
- s'il n'y a pas de convention relative à l'élimination des doubles impositions, la convention Modèle OCDE peut être appliquée (en tenant compte des observations et des réserves formulées par le Portugal) et à condition que le pays, le territoire ou la région d'origine n'ait pas de régime d'imposition privilégiée et à condition que lesdits revenus ne soient pas considérés comme étant perçus sur le territoire portugais, selon les critères de l'article 18 du Code portugais de l'impôt sur le revenu des personnes physiques (IRS – impôts sur le revenu).

Cette information n'exempte pas la consultation de la législation applicable

Proxaine édition, ne manquez pas

Dans le Dossier

Informatif

Santé, Transports, Sécurité

Dans le Dossier

Légal

Acheter une maison

Dans le Dossier

Fiscal

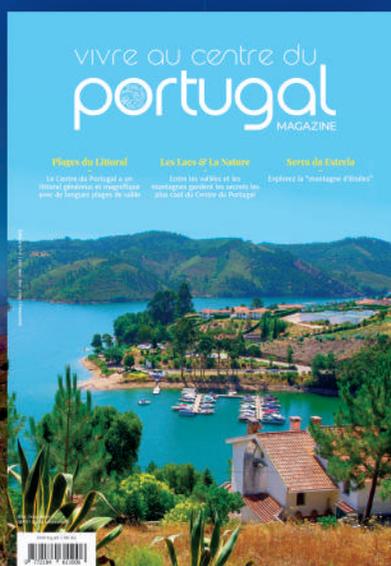
Impôts sur le patrimoine

Abonnez-vous à votre magazine de choix!

En format digital à travers:



Recevez par mail dans le confort de votre maison, demandez ici:



publicidade@viverno-centro-de-portugal.com
www.viverno-centro-de-portugal.com



Imo Templários

Agence immobilière

**VOTRE MAISON AU CENTRE
DU PORTUGAL EST ICI!!**

**Imo Templários, Lda
Rua Torres Ponheiro, 39
2300-537 TOMAR**

www.imotemplarios.pt/fr-fr